



臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 115 年 10 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果
10/1 (四)	玉米濃湯	御飯糰、玉米炒蛋、海苔、肉鬆、紫菜蛋花湯、香蕉	肉燥米粉湯	√	√	√	√
10/2 (五)	海苔細片湯	玉米甜豆豬肉燴飯、味噌豆腐湯、蘋果	綠豆銀耳湯	√	√	√	√
10/5 (一)	蔬菜餛飩湯	肉燥乾麵、滷蛋、金針肉絲湯、香蕉	蔬菜糙米肉絲粥	√	√	√	√
10/6 (二)	雞蛋肉絲麵	洋蔥肉絲、紅絲炒蛋、炒空心菜、蘿蔔排骨湯、芭樂	關東煮	√	√	√	√
10/7 (三)	麥片粥	炒小魚、豆干炒肉絲、炒青江、養生雞湯、蘋果	什錦雞絲麵	√	√	√	√
10/8 (四)	豆腐肉絲煲	滷棒棒腿、紅燒豆腐、炒空心菜、黃瓜魚丸湯、香蕉	紅豆地瓜湯	√	√	√	√
10/9 (五)		雙十節補假一天					
10/12 (一)	豆腐蛋花湯	火腿蛋炒飯、肉鬆、海帶排骨湯、香蕉	滑蛋雞肉粥	√	√	√	√
10/13 (二)	蔬菜魚丸湯	番茄豬肉家常麵、滷蛋、芭樂	三絲冬粉湯	√	√	√	√
10/14 (三)	絲瓜肉絲麵	客家小炒、玉米蛋、炒胡瓜、香菇雞湯、蘋果	茄汁通心麵	√	√	√	√
10/15 (四)	小米甜粥	筍香豬柳、紅絲炒蛋、炒高麗菜、山藥排骨湯、香蕉	四神肉絲湯	√	√	√	√
10/16 (五)	海苔細片蛋花湯	冬瓜燒肉、滷麵輪、炒青江、黃豆芽番茄大骨湯、蘋果	地瓜甜湯	√	√	√	√
10/19 (一)	蔬菜餛飩湯	什錦炒烏龍、玉米排骨湯、香蕉	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
10/20 (二)	玉米濃湯	打拋豬肉、紅絲炒蛋、炒大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	貢丸米粉湯	√	√	√	√
10/21 (三)	絲瓜麵線	紅燒肉片、絞肉豆腐、炒高麗菜、筍絲排骨湯、蘋果	蔬菜冬粉湯	√	√	√	√
10/22 (四)	麥片粥	醬瓜肉末、蕃茄炒蛋、炒空心菜、雙色蘿蔔大骨湯、香蕉	什錦肉燥麵	√	√	√	√
10/23 (五)	海苔蛋花湯	蔬菜肉片火鍋拌飯、滷小鵪鶉蛋、蘋果	仙草蜜	√	√	√	√
10/26 (一)		光復節補假一天					
10/27 (二)	丸子蛋花湯	什錦炒麵、金針肉絲湯、芭樂	什錦海鮮粥	√	√	√	√
10/28 (三)	雞蛋肉絲麵	炒香腸、燉豆腐、炒青江、玉米排骨湯、蘋果	什錦貓耳朵	√	√	√	√
10/29 (四)	紫米粥	回鍋肉、滷蛋、炒青江、蘿蔔排骨湯、香蕉	吻魚豆腐羹	√	√	√	√
10/30 (五)	養樂多、餅乾	蛤蜊海鮮粥、滷蛋、蘋果	什錦米苔目	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為佳格食品製造【得意的一天 100%純葵花油】、豬肉製品均為國產豬肉。

