

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 114 年 12 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
12/1(一)	雞蛋肉絲麵	獅子頭、絞肉豆腐、炒青江菜、金針肉絲湯、柳丁	蔬菜糙米肉絲粥	√	√	√	√
12/2(二)	玉米濃湯	什錦湯餃、蘋果	什錦雞絲麵	√	√	√	√
12/3(三)	小米甜粥	紅燒肉油豆腐、涼拌海帶絲、炒高麗菜、玉米排骨湯、柳丁	肉燥米粉湯	√	√	√	√
12/4(四)	海苔細片湯	豆干炒小魚、螞蟥上樹、番茄炒青江、黃豆芽豬腳湯、蘋果	茄汁通心麵	√	√	√	√
12/5(五)	什錦肉絲麵	蔬菜肉片火鍋拌飯、柳丁	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
12/8(一)	餛飩湯	火腿蛋炒飯、肉鬆、魚丸蛋花湯、香蕉	菠菜小魚粥	√	√	√	√
12/9(二)	鮮蔬麵	麵輪燒肉、番茄炒蛋、炒地瓜葉、金針肉絲湯、柳丁	肉燥板條	√	√	√	√
12/10(三)	紫米粥	炸雞塊、紅絲炒蛋、炒胡瓜、山藥雞湯、蘋果	什錦貓耳朵	√	√	√	√
12/11(四)	三絲粉絲湯	筍香豬柳、絞肉豆腐、炒高麗菜、蛤蜊冬瓜湯、柳丁	玉米濃湯	√	√	√	√
12/12(五)	雞蛋肉絲麵	肉片豆干、豆皮、海帶、滷蛋、蚵白菜炒紅絲、味噌 吻魚豆腐湯、蘋果	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
12/15(一)	鮮蔬芙蓉湯	蔬菜麵疙瘩、香蕉	香菇雞肉粥	√	√	√	√
12/16(二)	丸子蛋花湯	炸魚排、螞蟥上樹、炒高麗菜、雙色蘿蔔排骨湯、柳丁	什錦鹹粥	√	√	√	√
12/17(三)	麥片粥	蒼蠅頭、紅絲炒蛋、炒青江菜、香菇雞湯、蘋果	番茄通心麵	√	√	√	√
12/18(四)	玉米濃湯	玉米粒甜豆豬肉燴飯、味噌豆腐小魚湯、柳丁	肉燥雞絲麵	√	√	√	√
12/19(五)	養樂多+餅乾	什錦海鮮粥、蘋果	八寶粥	√	√	√	√
12/22(一)	絲瓜麵線	什錦炒米粉、金針肉絲湯、香蕉	菠菜小魚粥	√	√	√	√
12/23(二)	什錦通心麵	打拋豬肉、紅絲炒蛋、炒胡瓜、冬瓜蛤蜊湯、柳丁	關東煮	√	√	√	√
12/24(三)	地瓜小米粥	回鍋肉、滷蛋、炒高麗菜、蘿蔔全雞湯、蘋果	肉燥米苔目	√	√	√	√
12/25(四)		行憲紀念日放假一天					
12/26(五)	海苔細片湯	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、吻魚菠菜湯、 蘋果	仙草蜜	√	√	√	√
12/29(一)	餛飩湯	起司義大利麵、玉米濃湯、香蕉	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
12/30(二)	什錦肉燥麵	紅燒棒棒腿、紅絲炒蛋、炒高麗菜、鮮蔬芙蓉湯、柳丁	絞肉通心麵	√	√	√	√
12/31(三)	丸子蛋花湯	炒香腸、紅燒豆腐、炒青江菜、蘿蔔雞湯、蘋果	肉燥米粉湯	√	√	√	√

*本園使用國產豬肉、未使用牛肉及日本進口食品。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990