

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 114 年 11 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
11/3(一)	小白菜蛋花麵	番茄洋蔥鮭魚炒飯、紫菜蛋花湯、蘋果	山藥蔬菜湯	√	√	√	√
11/4(二)	鮮蔬芙蓉湯	滷棒棒腿、紅絲炒蛋、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、香蕉	菠菜小魚粥	√	√	√	√
11/5(三)	絲瓜蛋花湯	三杯雞丁、豆腐炒蛋、炒胡瓜、雙色蘿蔔雞湯、芭樂	薏仁燉雞湯	√	√	√	√
11/6(四)	麥片粥	豆干炒小魚、玉米粒炒蛋、炒青江菜、海帶雞湯、小玉西瓜	什錦烏龍麵	√	√	√	√
11/7(五)	滑蛋雞肉細麵	雞塊、蔥香吻魚蛋、炒小白菜、味噌豆腐湯、蘋果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
11/10(一)	玉米濃湯	番茄鮭魚米粉湯、滷蛋、蘋果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
11/11(二)	田園蔬菜粥	甜豆玉米粒雞肉燴飯、小魚莧菜湯、香蕉	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
11/12(三)	什錦米苔目	洋蔥雞丁、番茄炒蛋、炒空心菜、山藥雞湯、芭樂	蛤蜊海鮮粥	√	√	√	√
11/13(四)	地瓜粥	炸魚排、玉米粒炒蛋、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、小玉西瓜	什錦烏龍麵	√	√	√	√
11/14(五)	絲瓜蛋花麵	糖醋雞丁、紅燒豆腐、炒小白菜、大黃瓜蛋花湯、蘋果	八寶粥	√	√	√	√
11/17(一)	什錦雞蛋麵	番茄鯖魚米粉湯、滷蛋、蘋果	皮蛋雞肉粥	√	√	√	√
11/18(二)	海苔細片湯	丁香魚炒豆干、滷蛋、蝦米炒胡瓜、香菇雞湯、香蕉	茄汁通心麵	√	√	√	√
11/19(三)	雞茸雞蛋麵	脆瓜雞丁、紅絲炒蛋、炒高麗菜、雙色蘿蔔雞湯、芭樂	田園蔬菜粥	√	√	√	√
11/20(四)	紫米粥	蘿蔔燒雞、紅燒豆腐、炒地瓜葉、冬瓜蛤蜊湯、小玉西瓜	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
11/21(五)	鮮蔬雞絲麵	什錦火鍋湯泡飯、蘋果	綠豆西米露	√	√	√	√
11/24(一)	地瓜粥	番茄雞肉義大利麵、紫菜蛋花湯、蘋果	紫米紅豆湯	√	√	√	√
11/25(二)	玉米濃湯	三杯雞丁、吻魚炒蛋、炒青江菜、大黃瓜蛋花湯、香蕉	山藥雞肉粥	√	√	√	√
11/26(三)	絲瓜蛋花麵	雞塊、三色豆炒蛋、炒高麗菜、香菇雞湯、柳丁	什錦烏龍麵	√	√	√	√
11/27(四)	小米甜粥	什錦雞肉蔬菜拌飯、滷蛋、小玉西瓜	關東煮	√	√	√	√
11/28(五)	海苔細片湯	馬鈴薯燉雞肉飯、味噌豆腐魚湯、蘋果	仙草蜜	√	√	√	√

*本園使用國產豬肉、未使用牛肉及日本進口食品。

(11 月份配合政府非洲豬瘟防疫措施，暫停使用豬肉食材，本園改為雞肉、魚類、蛋類食材替代)

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990