

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 114 年 8 月份幼兒餐點表



| 日期      | 上午點心  | 午餐                          | 下午點心   | 全穀<br>根莖類 | 豆魚<br>肉蛋 | 蔬菜類 | 水果 |
|---------|-------|-----------------------------|--------|-----------|----------|-----|----|
| 8/1(五)  | 玉米濃湯  | 洋蔥炒豬柳、滷小鵝蛋、炒紅絲高麗、大黃瓜魚丸湯、西瓜  | 仙草蜜    | √         | √        | √   | √  |
| 8/4(一)  | 貢丸蛋花湯 | 什錦炒麵、金針肉絲湯、香蕉               | 麥片粥    | √         | √        | √   | √  |
| 8/5(二)  | 雞蛋蔬菜麵 | 滷棒棒腿、紹子豆腐、炒葫瓜、冬瓜蛤蜊湯、芭樂      | 皮蛋瘦肉粥  | √         | √        | √   | √  |
| 8/6(三)  | 蔬菜蛋花湯 | 打拋豬、紅絲炒蛋、炒地瓜葉、餛飩湯、西瓜        | 肉燥米粉湯  | √         | √        | √   | √  |
| 8/7(四)  | 海苔細片湯 | 什錦水餃、蘋果                     | 什錦雞絲麵  | √         | √        | √   | √  |
| 8/8(五)  | 小米粥   | 蒼蠅頭、小鵝蛋、炒高麗菜、香菇雞湯、西瓜        | 愛玉甜湯   | √         | √        | √   | √  |
| 8/11(一) | 豆腐蛋花湯 | 什錦炒烏龍、紫菜蛋花湯、香蕉              | 滑蛋雞肉粥  | √         | √        | √   | √  |
| 8/12(二) | 什錦冬粉湯 | 紅燒肉片、絞肉豆腐、炒空心菜、海帶結排骨湯、芭樂    | 茄汁通心麵  | √         | √        | √   | √  |
| 8/13(三) | 豆腐肉羹湯 | 香煎小魚、豆干炒肉絲、炒紅絲高麗、金針肉絲湯、西瓜   | 四神湯    | √         | √        | √   | √  |
| 8/14(四) | 地瓜粥   | 竹筍炒肉絲、涼拌粉絲、炒大白菜、海苔細片湯、蘋果    | 肉羹麵線   | √         | √        | √   | √  |
| 8/15(五) | 榨菜肉絲麵 | 蔬菜肉片火鍋拌飯、滷小鵝蛋、西瓜            | 紅棗銀耳甜湯 | √         | √        | √   | √  |
| 8/18(一) | 白菜肉絲湯 | 肉燥義大利麵、玉米濃湯、香蕉              | 什錦海鮮粥  | √         | √        | √   | √  |
| 8/19(二) | 洋蔥濃湯  | 獅子頭、番茄炒蛋、炒大白菜、蘿蔔雞湯、芭樂       | 什錦烏龍麵  | √         | √        | √   | √  |
| 8/20(三) | 絲瓜蛋花麵 | 紅燒肉燉蘿蔔、麵筋、滷蛋、炒高麗菜、玉米粒排骨湯、西瓜 | 丸子豆腐羹  | √         | √        | √   | √  |
| 8/21(四) | 麥片粥   | 醬瓜肉末、番茄炒蛋、炒冬瓜胡蘿蔔、海帶結排骨湯、蘋果  | 關東煮    | √         | √        | √   | √  |
| 8/22(五) | 肉絲蛋花麵 | 什錦魷魚羹湯泡飯、魚酥、西瓜              | 綠豆湯    | √         | √        | √   | √  |
| 8/25(一) | 餛飩湯   | 什錦炒米粉、魚丸鮮菇湯、香蕉              | 吻仔魚菠菜粥 | √         | √        | √   | √  |
| 8/26(二) | 榨菜肉絲煲 | 紅燒肉、滷蛋、炒青江、青菜豆腐蛋花湯、芭樂       | 貢丸米粉湯  | √         | √        | √   | √  |
| 8/27(三) | 肉燥板條  | 炒香腸、涼拌干絲、炒高麗、大黃瓜排骨湯、西瓜      | 黃豆芽燉豬腳 | √         | √        | √   | √  |
| 8/28(四) | 紫米粥   | 客家小炒、紅絲海帶、炒葫瓜宏蘿蔔、榨菜肉絲湯、蘋果   | 肉羹麵線   | √         | √        | √   | √  |
| 8/29(五) | 什錦米苔目 | 什錦甜豆燴飯、味噌貢丸豆腐湯、西瓜           | 紅豆湯    | √         | √        | √   | √  |

\*本園使用國產豬肉、未使用牛肉及日本進口食品。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990