

臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 114 年 9 月份幼兒餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
9/1(一)	海苔細片蛋花湯	肉燥乾麵、燙豆芽、貢丸鮮菇湯、芭樂	玉米肉末粥	√	√	√	√
9/2(二)	餛飩湯	番茄豬肉拉麵、滷蛋、蘋果	四神湯	√	√	√	√
9/3(三)	麥片粥	蒼蠅頭、螞蟻上樹、鵝白菜炒胡蘿蔔、金針肉絲湯、西瓜	莧菜白麵線	√	√	√	√
9/4(四)	雞蛋肉絲麵	滷棒棒腿、滷豆腐、炒高麗菜、筍絲排骨湯、蘋果	關東煮	√	√	√	√
9/5(五)	豆腐蛋花湯	獅子頭、番茄炒蛋、胡瓜紅蘿蔔、玉米粒雞湯、西瓜	紅豆地瓜湯	√	√	√	√
9/8(一)	小米甜粥	火腿蛋炒飯、肉鬆、海苔細片湯、芭樂	玉米濃湯	√	√	√	√
9/9(二)	海苔細片蛋花湯	校外教學 (寶貝班-什錦湯餃、蘋果)	什錦雞絲麵	√	√	√	√
9/10(三)	地瓜粥	洋葱肉絲、紅絲炒蛋、炒空心菜、養生雞湯、西瓜	丸子豆腐蔬菜湯	√	√	√	√
9/11(四)	玉米濃湯	豆干炒小魚、涼拌干絲、青江炒番茄、海帶結排骨湯、蘋果	肉燥湯麵	√	√	√	√
9/12(五)	肉絲冬粉煲	滷肉飯、滷蛋、紅絲炒高麗、玉米粒排骨湯、西瓜	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
9/15(一)	豆腐肉絲湯	什錦炒米粉、魚丸鮮菇湯、香蕉	什錦肉末粥	√	√	√	√
9/16(二)	洋葱濃湯	什錦火鍋拌飯、芭樂	什錦雞絲麵	√	√	√	√
9/17(三)	小米甜粥	肉片豆干、豆皮、海帶、滷蛋、鵝白菜炒紅絲、蘋果	什錦肉羹麵線	√	√	√	√
9/18(四)	肉絲蛋花麵	筍香豬柳、螞蟻上樹、炒高麗菜、山藥雞湯、芭樂	茄汁通心麵	√	√	√	√
9/19(五)	鮮蔬芙蓉湯	打拋豬肉、紅絲炒蛋、炒胡瓜、玉米粒排骨湯、蘋果	仙草蜜	√	√	√	√
9/22(一)	豆腐肉羹湯	什錦炒烏龍、榨菜肉絲湯、香蕉	滑蛋肉末粥	√	√	√	√
9/23(二)	海苔細片蛋花湯	蔬菜什錦湯泡飯、魚酥、芭樂	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
9/24(三)	紫米粥	炒香腸、涼拌干絲、炒空心菜、紫菜蛋花湯、蘋果	油豆腐粗米粉	√	√	√	√
9/25(四)	餛飩湯	回鍋肉、滷蛋、青江炒番茄、金針肉絲湯、芭樂	三絲冬粉湯	√	√	√	√
9/26(五)	雞蛋肉絲麵	玉米甜豆豬肉燴飯、味噌貢丸豆腐湯、蘋果	愛玉 QQ 圓	√	√	√	√
9/29(一)	海苔細片蛋花湯	義大利肉醬麵、玉米濃湯、香蕉	什錦海鮮粥	√	√	√	√
9/30(二)	肉燥米粉湯	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、大黃瓜排骨湯、芭樂	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990