

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 114 年 8 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
8/1(五)	玉米濃湯	洋蔥炒豬柳、滷小鵝蛋、炒紅絲高麗、大黃瓜魚丸湯、西瓜	仙草蜜	√	√	√	√
8/4(一)	貢丸蛋花湯	什錦炒麵、金針肉絲湯、香蕉	麥片粥	√	√	√	√
8/5(二)	雞蛋蔬菜麵	滷棒棒腿、紹子豆腐、炒葫瓜、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
8/6(三)	蔬菜蛋花湯	打拋豬、紅絲炒蛋、炒地瓜葉、餛飩湯、西瓜	肉燥米粉湯	√	√	√	√
8/7(四)	海苔細片湯	什錦水餃、蘋果	什錦雞絲麵	√	√	√	√
8/8(五)	小米粥	蒼蠅頭、小鵝蛋、炒高麗菜、香菇雞湯、西瓜	愛玉甜湯	√	√	√	√
8/11(一)	豆腐蛋花湯	什錦炒烏龍、紫菜蛋花湯、香蕉	滑蛋雞肉粥	√	√	√	√
8/12(二)	什錦冬粉湯	紅燒肉片、絞肉豆腐、炒空心菜、海帶結排骨湯、芭樂	茄汁通心麵	√	√	√	√
8/13(三)	豆腐肉羹湯	香煎小魚、豆干炒肉絲、炒紅絲高麗、金針肉絲湯、西瓜	四神湯	√	√	√	√
8/14(四)	地瓜粥	竹筍炒肉絲、涼拌粉絲、炒大白菜、海苔細片湯、蘋果	肉羹麵線	√	√	√	√
8/15(五)	榨菜肉絲麵	蔬菜肉片火鍋拌飯、滷小鵝蛋、西瓜	紅棗銀耳甜湯	√	√	√	√
8/18(一)	白菜肉絲湯	肉燥義大利麵、玉米濃湯、香蕉	什錦海鮮粥	√	√	√	√
8/19(二)	洋蔥濃湯	獅子頭、番茄炒蛋、炒大白菜、蘿蔔雞湯、芭樂	什錦烏龍麵	√	√	√	√
8/20(三)	絲瓜蛋花麵	紅燒肉燉蘿蔔、麵筋、滷蛋、炒高麗菜、玉米粒排骨湯、西瓜	丸子豆腐羹	√	√	√	√
8/21(四)	麥片粥	醬瓜肉末、番茄炒蛋、炒冬瓜胡蘿蔔、海帶結排骨湯、蘋果	關東煮	√	√	√	√
8/22(五)	肉絲蛋花麵	什錦魷魚羹湯泡飯、魚酥、西瓜	綠豆湯	√	√	√	√
8/25(一)	餛飩湯	什錦炒米粉、魚丸鮮菇湯、香蕉	吻仔魚菠菜粥	√	√	√	√
8/26(二)	榨菜肉絲煲	紅燒肉、滷蛋、炒青江、青菜豆腐蛋花湯、芭樂	貢丸米粉湯	√	√	√	√
8/27(三)	肉燥板條	炒香腸、涼拌干絲、炒高麗、大黃瓜排骨湯、西瓜	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
8/28(四)	紫米粥	客家小炒、紅絲海帶、炒葫瓜宏蘿蔔、榨菜肉絲湯、蘋果	肉羹麵線	√	√	√	√
8/29(五)	什錦米苔目	什錦甜豆燴飯、味噌貢丸豆腐湯、西瓜	紅豆湯	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990