

臺北市私立文山仁和幼兒園
114 學年度第一學期(寶貝班)教學計劃表



前言：

『愛.學習.健康.歡樂』是仁和 114 學年上學期主要的教學理念，我們希望在這樣的學習氛圍下，讓孩子們能夠享受學習的成就與樂趣！相關的內容，詳列如下：

主題一：我的身體（活動日期：114.08.11~114.10.03）

對於幼兒來說，認識世界的第一步是從了解自己開始。透過認識身體及感官探索，建立自我概念。不僅能促進認知發展，建立安全意識；學會保護自己，還能透過生活自助技巧的練習，增進自我照顧的能力及大小肌肉的協調性。

本主題的活動以「遊戲化」、「感官體驗」和「生活連結」為核心，結合簡單語言、肢體活動與藝術活動，引導幼兒認識身體。例如：透過觀察自己的手、腳特徵及功能，再逐步引導認識身體的其他部位。配合音樂、藝術活動，體會運用手、腳遊戲的樂趣，再延伸學習如何愛護身體，例如：洗手的方法、正確穿鞋；保護小腳丫。期待幼兒從多元、有趣的課程中，感受、認同、喜歡自己的身體，學習做個健康小寶貝。

主題二：甜蜜的家（活動日期：114.10.06~114.11.28）

對幼兒而言「家」是生命的搖籃，也是成長與學習的主要場所，家庭生活品質越好，親子關係越融洽，孩子就越健康、有自信、學習成就更好，因此，幼兒的未來是從家庭開始。

3 歲左右的幼兒正處於自我意識萌芽、情感連結加深的階段。幼兒認識「家」的概念，對發展極具關鍵性。「家」不只是居住的地方，更是他們安全感、愛與歸屬的來源，對心理健康與情緒穩定至關重要。

本主題透過兒歌、音樂與遊戲，引導幼兒認識家庭成員及稱謂，探索家的空間與家人活動。透過探討家庭生活的點滴、肢體創作等方式，模仿家人的體態及日常興趣，藉此讓幼兒了解家人照顧自己付出的愛和辛勞，讓幼兒表達心裡的愛，並且實踐感恩的具體行動。

主題三：好吃的蔬果（活動日期：114.12.01~115.01.23）

幼兒園階段認識「蔬果」是非常重要的教學主題，是培養健康飲食觀、感官發展與自然素養的起點，也是生活教育的重要一環。

當口感佳、方便、保存期限長的「超級加工食品」充斥飲食市場的年代，幼兒的味蕾不僅越來越體會不到食物的天然滋味，食過多這些食品還增加肥胖及罹患慢性疾病的風險。「蔬果」即是保留最多營養、沒有添加物及友善環境的原型食物。

本主題透過感官體驗遊戲、烹飪活動及藝術創作，引導幼兒認識蔬果名稱、辨識蔬果的外型特徵與味道。從實際的體驗、觀察及品嚐中，幼兒將會領略到「蔬果」所帶來的學習樂趣，幫助他們建立「多吃蔬果、少吃零食」的飲食概念，為一生健康打下基礎，有助於日後接受更多天然食物。



園 址：臺北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓
立案字號：北市幼兒園證字第 51 號
溫馨專線：2936-4473 2937-9990
傳 真：2937-2728
網 址：<http://www.rhchild.com.tw>

