

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 114 年 6 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
6/2(一)	什錦餛飩湯	火腿蛋炒飯、肉鬆、海苔細片湯、香蕉	玉米濃湯	√	√	√	√
6/3(二)	貢丸蛋花湯	豬肉蔬菜湯餃、芭樂	什錦雞絲麵	√	√	√	√
6/4(三)	豆腐肉羹湯	竹筍炒肉絲、螞蟻上樹、炒大白菜、香菇雞湯、西瓜	油腐粗米粉	√	√	√	√
6/5(四)	地瓜粥	滷肉飯、滷蛋、炒大黃瓜、玉米粒排骨湯、香蕉	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
6/6(五)	海苔細片湯	甜豆馬鈴薯玉米燴飯、小鶉蛋、貢丸味噌豆腐湯、西瓜	仙草蜜	√	√	√	√
6/9(一)	雞蓉玉米粥	什錦炒米粉、山藥排骨湯、香蕉	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
6/10(二)	鮮蔬芙蓉湯	什錦豬肉家常麵、滷蛋、芭樂	丸子豆腐蔬菜湯	√	√	√	√
6/11(三)	貢丸蛋花湯	紅燒肉片、紅燒豆腐、炒絲瓜、紅棗枸杞雞湯、西瓜	什錦冬粉湯	√	√	√	√
6/12(四)	小米甜粥	豆干炒小魚、番茄炒蛋、炒雙色蘿蔔、大黃瓜魚丸湯、香蕉	四神湯	√	√	√	√
6/13(五)	什錦冬粉湯	肉燥飯、滷蛋、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、西瓜	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
6/16(一)	三色粉絲煲	蔬菜木須肉炒麵、魚丸鮮菇湯、香蕉	什錦鹹粥	√	√	√	√
6/17(二)	肉絲蛋花麵	什錦火鍋拌飯、芭樂	肉燥米粉湯	√	√	√	√
6/18(三)	丸子鮮菇湯	炒香腸、滷蛋、炒絲瓜蛋、海帶結排骨湯、西瓜	茄汁通心麵	√	√	√	√
6/19(四)	紫米粥	打拋豬、紅絲炒蛋、炒空心菜、豆腐吻魚味噌湯、香蕉	肉羹麵線	√	√	√	√
6/20(五)	肉絲蛋花麵	紅燒肉油腐、涼拌干絲、炒青江菜、海苔細片湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
6/23(一)	榨菜肉絲煲	義大利肉醬麵、貢丸鮮菇湯、香蕉	什錦海鮮粥	√	√	√	√
6/24(二)	什錦米苔目	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、金針肉絲湯、芭樂	關東煮	√	√	√	√
6/25(三)	肉絲蛋花麵	紅燒獅子頭、紹子豆腐、炒空心菜、香菇雞湯、西瓜	肉燥米粉湯	√	√	√	√
6/26(四)	地瓜粥	回鍋肉、滷蛋、炒地瓜葉、玉米粒排骨湯、香蕉	茄汁通心麵	√	√	√	√
6/27(五)	什錦米苔目	蔬菜什錦湯泡飯、魚酥、西瓜	豆花粉圓	√	√	√	√
6/30(一)	海苔細片湯	什錦炒烏龍、三絲丸子湯、香蕉	莧菜小魚粥	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990