

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 114 年 5 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
5/1(四)		五一勞動節放假一天					
5/2(五)	麥片粥	蒼蠅頭、紅絲炒蛋、炒時蔬、金針肉絲湯、蘋果	愛玉甜湯	√	√	√	√
5/5(一)	海苔細片湯	什錦炒米粉、番茄蛋花湯、西瓜	滑蛋雞肉粥	√	√	√	√
5/6(二)	蔬菜餛飩湯	番茄豬肉湯麵、滷蛋、芭樂	玉米濃湯	√	√	√	√
5/7(三)	豆腐蛋花湯	紅燒獅子頭、涼拌干絲、炒青菜、香菇雞湯、西瓜	油腐米粉湯	√	√	√	√
5/8(四)	地瓜粥	醬瓜肉末、番茄炒蛋、炒時蔬、海帶絲排骨湯、香蕉	鍋燒烏龍麵	√	√	√	√
5/9(五)	什錦冬粉湯	紅燒雙色蘿蔔、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯、西瓜	紅豆西米露	√	√	√	√
5/12(一)	海苔蛋花湯	什錦炒烏龍、白菜蛋花湯、西瓜	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5/13(二)	雞蓉玉米湯	青江炊飯、醬瓜肉末、炒時蔬、大黃瓜魚丸湯、芭樂	獅子頭豆腐羹	√	√	√	√
5/14(三)	魚丸蛋花湯	筍香豬柳、紅絲炒蛋、炒時蔬、蘿蔔排骨湯、西瓜	茄汁通心麵	√	√	√	√
5/15(四)	小米甜粥	小魚炒豆干、涼拌雙絲、炒時蔬、紫菜蛋花湯、香蕉	肉羹麵線	√	√	√	√
5/16(五)	榨菜肉絲麵	打拋豬、紅絲炒蛋、炒時蔬、金針肉絲湯、西瓜	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
5/19(一)	什錦米苔目	火腿蛋炒飯、肉鬆、海帶絲排骨湯、西瓜	蔬菜肉末粥	√	√	√	√
5/20(二)	丸子鮮菇湯	校外教學 (寶寶、貝貝班~什錦蔬菜湯餃)、芭樂	仙草蜜	√	√	√	√
5/21(三)	菠菜小魚粥	五香滷味、紅燒肉、炒時蔬、蛤蜊雞湯、西瓜	什錦雞絲麵	√	√	√	√
5/22(四)	絲瓜麵線	洋蔥炒肉絲、滷蛋、炒時蔬、大黃瓜魚丸湯、香蕉	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
5/23(五)	絞肉鮮菇湯	客家小炒、涼拌小黃瓜、炒時蔬、蘿蔔排骨湯、西瓜	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
5/26(一)	貢丸蛋花湯	肉醬義大利麵、玉米濃湯、西瓜	客家鹹粥	√	√	√	√
5/27(二)	肉燥板條	御飯糰、玉米炒蛋、肉鬆、海苔、鮮蔬芙蓉湯、芭樂	關東煮	√	√	√	√
5/28(三)	魷魚羹湯	滷棒棒腿、紹子豆腐、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯、西瓜	貢丸米粉湯	√	√	√	√
5/29(四)	紫米粥	蔬菜火鍋拌飯、香蕉	什錦米苔目	√	√	√	√
5/30(五)		端午節補假一天					

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990