



臺北市私立文山仁和幼兒園
113 學年度第一學期
貝貝班作息表



星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00~08:30	早晨相見歡. 常規練習. 生活自理				
09:00~09:30	點心時間				
09:30~10:10	主題教學~團討、分組活動 【身體動作與健康、語文、認知、社會、情緒、美感】				
10:10~10:40	學習區探索				
10:40~11:10	大肌肉活動				
11:10~11:30	如廁、洗手、流汗更衣、備餐				
11:30~12:10	午餐時間				
12:10~12:40	環境整理、漱口、鋪被、聽(看)故事書、音樂欣賞				
12:40~14:30	甜蜜午睡				
14:30~15:00	起床摺被、服裝儀容整理				
15:00~15:30	點心時間				
15:30~15:50	多元學習活動 【台語教學、故事時間、唱遊律動、生活常規、教具操作】				
15:30~16:00	愛的叮嚀、活動分享回顧				
16:00~	放學時間~教具操作				

*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。



園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓
立案字號：北市幼兒園證字第 51 號
服務專線：2936-4473 2937-9990 傳真：2937-2728
網 址：<http://www.rhchild.com.tw>