

臺北市私立文山仁和幼兒園

113 學年度第一學期

寶寶班作息表



| 星期<br>時間    | 星期一                                           | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|-----------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 08:00~08:30 | 早晨相見歡. 常規練習. 生活自理                             |     |     |     |     |
| 09:00~09:30 | 點心時間                                          |     |     |     |     |
| 09:30~10:10 | 主題教學~團討、分組活動、分享活動<br>【身體動作與健康、語文、認知、社會、情緒、美感】 |     |     |     |     |
| 10:10~10:40 | 學習區探索                                         |     |     |     |     |
| 10:40~11:10 | 大肌肉活動                                         |     |     |     |     |
| 11:10~11:30 | 如廁、洗手、流汗更衣、備餐                                 |     |     |     |     |
| 11:30~12:10 | 午餐時間                                          |     |     |     |     |
| 12:10~12:40 | 環境整理、漱口、鋪被、聽(看)故事書、音樂欣賞                       |     |     |     |     |
| 12:40~14:30 | 甜蜜午睡                                          |     |     |     |     |
| 14:30~15:00 | 起床摺被、服裝儀容整理                                   |     |     |     |     |
| 15:00~15:30 | 點心時間                                          |     |     |     |     |
| 15:30~15:50 | 多元學習活動<br>【台語教學、故事時間、唱遊律動、生活常規、教具操作】          |     |     |     |     |
| 15:50~16:00 | 愛的叮嚀、活動分享回顧                                   |     |     |     |     |
| 16:00~      | 放學時間~教具操作                                     |     |     |     |     |

\*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。



園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓

立案字號：北市幼兒園證字第 51 號

服務專線：2936-4473 2937-9990 傳真：2937-2728

網 址：<http://www.rhchild.com.tw>