



臺北市私立文山仁和幼兒園

113 學年度第一學期

花鹿班作息表



| 星期<br>時間    | 星期一                                           | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|-----------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 08:00~9:00  | 早晨相見歡 閱讀時間 點名 手帕檢查                            |     |     |     |     |
| 09:00~09:30 | 點心時間                                          |     |     |     |     |
| 09:30~10:00 | 主題教學~團討、分組活動、分享活動<br>【身體動作與健康、語文、認知、社會、情緒、美感】 |     |     |     |     |
| 10:00~10:40 | 學習區                                           |     |     |     |     |
| 10:40~11:10 | 大肌肉活動                                         |     |     |     |     |
| 11:10~11:30 | 餐前準備~如廁、洗手、拿餐具                                |     |     |     |     |
| 11:30~12:10 | 午餐時間                                          |     |     |     |     |
| 12:10~12:40 | 環境整理、鋪被、聽(看)故事書、音樂欣賞、談心                       |     |     |     |     |
| 12:40~14:00 | 甜蜜的夢鄉                                         |     |     |     |     |
| 14:00~14:30 | 起床摺被、服裝儀容整理、律動                                |     |     |     |     |
| 14:30~15:00 | 點心時間                                          |     |     |     |     |
| 15:00~15:50 | 多元學習活動<br>(台語教學、故事時間、教具操作、生活常規)               |     |     |     |     |
| 15:50~16:00 | 愛的小叮嚀、回顧一日生活                                  |     |     |     |     |
| 16:00~      | 放學時間                                          |     |     |     |     |

\*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。



園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓  
立案字號：北市幼兒園證字第 51 號  
服務專線：2936-4473 2937-9990 傳真：2937-2728  
網 址：<http://www.rhchild.com.tw>