

臺北市私立文山仁和幼兒園



113 學年度第一學期 浣熊班作息表



星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~ 8:30	入 園 物 品 歸 位				
8:30~9:00	大肌肉活動				
9:00~9:30	美 味 點 心				
9:30~10:30	主題教學~討論、分組活動、分享 【身體動作與健康、語文、認知、社會、情緒、美感】				
10:30~11:30	學 習 區				
11:30~12:10	午 餐 時 間				
12:10~12:40	生活自理~整理餐具、桌面、潔牙、如廁 舒緩活動~聽(看)故事、音樂欣賞				
12:40~14:00	午睡時間				
14:00~14:30	收拾整理棉被、如廁、洗手、律動				
14:30~15:00	美 味 點 心				
15:00~15:50	多元學習活動 (台語教學、唐詩、故事時間、唱遊、生活常規、教具操作)				
15:50~16:00	服裝整理、收拾書包、愛的叮嚀				
16:00~	放學囉~				

*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。



園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1、2 樓

立案字號：北市幼兒園證字第 51 號

服務專線：2936-4473 2937-9990 傳真：2937-2728

網址：<http://www.rhchild.com.tw>