

臺北市私立文山仁和幼兒園

113 學年度第一學期

企鵝班作息表



星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00~8:30	幼兒入園整理物品				
08:30~09:00	大肌肉活動				
09:00~9:30	點心時間				
9:30~10:00	團體時間、老師說故事、語文時間(討論與說話)、安全及生活常規活動				
10:00~11:30	*主題教學(引導討論與計畫、操作回顧分享) *角落活動(美勞、語文、操作、積木、娃娃等角落) *主題延展、回饋分享、發表時間、整理與收拾				
11:30~12:10	活力午餐時間				
12:10~12:40	環境整理、潔牙、鋪被、聽(看)故事書、音樂欣賞、談心				
12:40~14:00	甜蜜午睡時刻				
14:00~14:30	起床摺被、服裝儀容整理、律動				
14:30~15:00	點心時間				
15:00~15:50	多元學習活動 (角落活動、故事時間、音樂律動時間、教具操作、台語教學)				
15:50~16:00	收拾與小叮嚀/整理個人物品				
16:00~	服裝儀容整理、放學時間				

愛的小叮嚀:每週五帶回室內鞋清洗、隔周五帶回睡袋清洗

園 址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓

立案字號: 北市幼兒園證字第 51 號

服務專線: 2936-4473 2937-9990 傳真: 2937-2728

網 址: <http://www.rhchild.com.tw>

