

臺北市私立文山仁和幼兒園

113 學年度第一學期

松鼠 班作息表



星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00~8:30	入園物品歸位 閱讀時間 點名 手帕檢查				
08:30~09:00	大肌肉發展活動				
09:00~09:30	點心時間				
09:30~10:30	主題教學~團討、分組活動、分享活動 【身體動作與健康、語文、認知、社會、情緒、美感】				
10:30~11:30	學習區				
11:30~12:10	午餐時間				
12:10~12:40	環境整理、潔牙、鋪被、聽(看)故事書、音樂欣賞、談心				
12:40~14:00	午睡~甜蜜夢鄉				
14:00~14:30	起床囉!(收拾整理棉被、律動)				
14:30~15:00	點心時間(整理餐具、桌面)				
15:00~15:50	多元學習活動(繪本欣賞、唐詩、教具操作、台語教學、生活常規)				
15:50~16:00	服裝儀容整理、放學時間				

*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。



園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11、13、15 號 1、2 樓

立案字號：北市幼兒園證字第 51 號

服務專線：2936-4473 2937-9990 傳真：2937-2728

網 址：<http://www.rhchild.com.tw>