

臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 114 年 2 月份幼兒餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
2/3(一)	丸子冬粉湯	什錦火腿蛋炒飯、玉米濃湯、芭樂	什錦雞絲麵	√	√	√	√
2/4(二)	海苔細片湯	什錦豬肉家常麵、滷蛋、柳丁	油腐米粉湯	√	√	√	√
2/5(三)	小米甜粥	紅燒獅子頭、滷蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯、蘋果	肉羹紅麵線	√	√	√	√
2/6(四)	貢丸蛋花湯	蒼蠅頭、螞蟻上樹、炒時蔬、筍絲雞骨湯、柳丁	四神湯	√	√	√	√
2/7(五)	榨菜肉絲湯	魚酥什錦湯泡飯、小鵝蛋、蘋果	玉米濃湯	√	√	√	√
2/8(六)	海苔細片湯	什錦湯餃、柳丁	綜合 QQ 圓	√	√	√	√
2/10(一)	肉絲米苔目	肉燥乾麵、燙青菜、魚丸鮮菇湯、芭樂	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
2/11(二)	豆腐肉羹湯	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、金針肉絲湯、柳丁	鍋燒烏龍麵	√	√	√	√
2/12(三)	地瓜粥	紅燒肉片、洋蔥炒蛋、炒時蔬、蘿蔔全雞湯、蘋果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
2/13(四)	雞蓉玉米湯	紅燒肉油腐、滷蛋、炒時蔬、青菜豆腐蛋花湯、柳丁	玉米濃湯	√	√	√	√
2/14(五)	海苔蛋花湯	炒香腸、涼拌干絲、炒時蔬、山藥排骨湯、蘋果	仙草蜜	√	√	√	√
2/17(一)	榨菜肉絲麵	什錦炒米粉、魚丸鮮菇湯、芭樂	一品海鮮粥	√	√	√	√
2/18(二)	什錦米苔目	御飯糰、肉鬆、海苔、玉米蛋、味噌小魚貢丸湯、柳丁	關東煮	√	√	√	√
2/19(三)	丸子冬粉湯	香滷小雞腿、絞肉嫩豆腐、炒時蔬、海苔細片湯、蘋果	茄汁通心麵	√	√	√	√
2/20(四)	小米甜粥	瓜仔肉、小鵝蛋、炒時蔬、黃豆芽番茄大骨湯、柳丁	丸子豆腐羹	√	√	√	√
2/21(五)	豆腐肉絲湯	打拋豬、紅絲炒蛋、炒時蔬、金針肉絲湯、蘋果	紅豆湯	√	√	√	√
2/24(一)	貢丸蛋花湯	什錦木須肉炒麵、榨菜肉絲湯、芭樂	吻仔魚菠菜粥	√	√	√	√
2/25(二)	洋蔥濃湯	什錦火鍋拌飯、柳丁	油腐粗米粉湯	√	√	√	√
2/26(三)	地瓜粥	筍香豬柳、滷蛋、炒時蔬、海苔細片湯、蘋果	三絲冬粉湯	√	√	√	√
2/27(四)	榨菜肉絲湯	豆干炒小魚、紅絲炒蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯、柳丁	愛玉 QQ 圓	√	√	√	√
2/28(五)		二二八放假一天					

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990