

臺北市私立文山仁和幼兒園



113 學年度第一學期

寶寶班作息表



星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
08:00~08:30	早晨相見歡. 常規練習. 生活自理					語文、社會
09:00~09:30	點心時間					身體、社會、情緒
09:30~10:10	全園性 活動	主題課程 (團討、分組活動)				身體、認知、情緒
10:10~10:40		學習區探索				語文、社會、美感
10:40~11:10	大肌肉發展活動					身體、情緒
11:10~11:30	餐前準備 (如廁. 洗手)					社會、身體、認知
11:30~12:10	午餐時間					身體、社會、情緒
12:10~12:40	環境整理、睡前準備					語文、身體
12:40~14:00	甜蜜午睡					身體、社會
14:00~14:30	起床摺被、服裝儀容整理					社會、情緒、認知
14:30~15:00	點心時間					身體、社會、情緒
15:00~15:30	多元學習活動 (本土語言、故事時間、唱遊律動)					身體、認知、情緒 語文、社會、美感
15:30~16:00	主題經驗分享回顧					身體、認知、情緒 語文、社會、美感
16:00~	服裝儀容整理、放學時間					社會、情緒

\*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。



園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11. 13. 15 號 1. 2 樓

立案字號：北市幼兒園證字第 51 號

服務專線：2936-4473 2937-9990 傳真：2937-2728

網 址：<http://www.rhchild.com.tw>