



臺北市私立文山仁和幼兒園

113 學年度第一學期

浣熊班作息表



| 星期 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 相關領域 |
|-------------|--------------------------------------|------------------|-----|-----|-----|----------------------|
| 8:00~ 8:30 | 入園物品歸位 | | | | | 身體、社會、情緒 |
| 8:30~9:00 | 大肌肉活動 | | | | | 身體、社會 |
| 9:00~9:30 | 美味點心 | | | | | 身體、社會 |
| 9:30~10:30 | 全園性 活動 | 主題活動(討論、分組活動、分享) | | | | 身體、語文、認知 社會、情緒、美感 |
| 10:30~11:30 | | 學習區活動 | | | | |
| 11:30~12:10 | 午餐時間 | | | | | 身體、社會 |
| 12:10~12:40 | 生活自理(整理餐具、桌面、潔牙、如廁) 舒緩活動(故事、音樂欣賞) | | | | | 身體、社會 語文、美感 |
| 12:40~14:00 | 午睡時間 | | | | | 身體、情緒 |
| 14:00~14:30 | 收拾整理棉被、如廁、洗手 | | | | | 身體、社會 |
| 14:30~15:00 | 美味點心 | | | | | 身體、社會 |
| 15:00~15:30 | 多元學習活動(鄉土教學、唐詩、故事時間、唱遊、律動) | | | | | 身體、語文、認知 社會、情緒、美感 |
| 15:30~16:00 | 服裝整理、收拾書包、愛的叮嚀 | | | | | 身體、社會 |
| 16:00~ | 放學囉~ | | | | | 社會、情緒 |

*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。



園址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓

立案字號：北市幼兒園證字第 51 號

服務專線：2936-4473 2937-9990 傳真：2937-2728

網址：<http://www.rhchild.com.tw>