

臺北市私立文山仁和幼兒園



113 學年度第一學期

企鵝班作息表



星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
08:00~8:30	幼兒入園整理物品					身體、社會、情緒
08:30~09:00	戶外活動/大肌肉發展活動					身體、社會
09:00~9:30	快樂點心時間					身體、社會、認知
9:30~10:00	團體時間、老師說故事、語文時間(討論與說話)、安全及生活常規活動					語文、社會、認知
10:00~11:30	全園性活動	*主題活動(引導討論與計畫、操作回顧分享) 角落活動(美勞、語文、操作、積木、娃娃等角落) *主題延展、回饋分享、發表時間、整理與收拾				身體、語文、認知、情緒、社會、美感
11:30~12:10	活力午餐時間					身體、社會、認知
12:10~12:40	餐後潔牙梳洗、被床及環境準備					身體、語文、社會
12:40~14:00	甜蜜午睡時刻					身體、社會
14:00~14:30	起床摺被、服裝儀容整理					身體、社會、情緒
14:30~15:00	午點心時間					身體、社會、情緒
15:00~15:50	多元學習活動(多元語文時間、故事時間、音樂律動時間、小小劇場、教具操作)					身體、語文、認知、情緒、社會、美感
15:50~16:00	收拾與小叮嚀/整理個人物品					社會、語文、情緒
16:00~	服裝儀容整理、放學時間					社會、情緒

@愛的小叮嚀:每週五帶回室內鞋清洗、隔周五帶回睡袋清洗

園 址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓

立案字號: 北市幼兒園證字第 51 號

服務專線: 2936-4473 2937-9990 傳真: 2937-2728

網 址: <http://www.rhchild.com.tw>

