



# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 113 年 06 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
6/3(一)	水果	火腿蛋炒飯、丸子 鮮菇湯	蔬菜糙米粥	√	√	√	√
6/4(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、紅絲炒蛋、海苔細片湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
6/5(三)	水果	蔬菜豬肉湯泡飯	玉米濃湯	√	√	√	√
6/6(四)	水果	紅燒棒棒腿、絞肉豆腐、炒時蔬、玉米粒排骨湯	肉燥米粉湯	√	√	√	√
6/7(五)	水果	炒烏龍麵、筍絲排骨湯	仙草蜜	√	√	√	√
6/10(一)		端午節放假一天					
6/11(二)	水果	什錦湯餃	肉燥雞絲麵	√	√	√	√
6/12(三)	水果	什錦魚酥湯泡飯	洋蔥蔬菜湯	√	√	√	√
6/13(四)	水果	紅燒肉片、螞蟻上樹、炒時蔬、金針肉絲湯	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
6/14(五)	水果	肉絲雙菇燴飯、番茄青菜蛋花湯	愛玉甜湯	√	√	√	√
6/17(一)	水果	什錦蛋炒飯、三絲魚丸湯	一品海鮮粥	√	√	√	√
6/18(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、金針肉絲湯	魷魚雞絲麵	√	√	√	√
6/19(三)	水果	滷棒棒腿、涼拌干絲、炒時蔬、海苔細片湯	蔬菜洋蔥湯	√	√	√	√
6/20(四)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、紅絲炒蛋、榨菜肉絲湯	油腐米粉湯	√	√	√	√
6/21(五)	水果	蔬菜海鮮粥、滷蛋	綜合QQ圓	√	√	√	√
6/24(一)	水果	夏威夷蛋炒飯、丸子 鮮菇湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
6/25(二)	水果	什錦蔬菜大滷麵	排骨薏仁湯	√	√	√	√
6/26(三)	水果	蔬菜肉絲炒麵、味噌豆腐貢丸湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
6/27(四)	水果	打拋肉、滷海帶絲、炒時蔬、三絲魚丸湯	什錦香菇雞絲麵	√	√	√	√
6/28(五)	水果	肉片蔬菜湯泡飯	花生豆花	√	√	√	√

\*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990