

臺北市私立文山仁和幼兒園
112 學年度第一學期(寶貝班)教學計劃表



前言：

『愛.學習.健康.歡樂』是仁和 112 學年上學期主要的教學理念，我們希望在這樣的學習氛圍下，讓孩子們能夠享受學習的成就與樂趣！相關的內容，詳列如下：

主題一：我愛上學（活動日期：112.08.07~112.09.15）

小小孩上學，是人生的一個大轉變，除了要離開熟悉的生活環境和照顧者，面對陌生環境，和一大群人一起吃飯（點心）、遊戲、睡午覺外，還必須學習團體規範與社會技巧。所以，幼兒自己面對陌生的環境，對他們而言心裡一定會有那麼一點點的不安，因此老師不妨讓幼兒從發現、認識自己的外型特徵、喜好、專長開始，了解自己的獨特性；透過動手操作，進而幫助孩子更靈活的使用大小肌肉，增進生活自理能力，從中獲得與同儕合作的經驗，同時孩子能藉由閱讀繪本、相關話題的討論，進一步地來認識自己的情緒、學習表達情緒的方法，學習尊重、接納他人的友善態度，擁有良好的人際互動。讓幼兒擁有一個嶄新的開始，快樂且順利的踏出社會生活的第一步。

主題二：我的身體（活動日期：112.09.18~112.10.27）

孩子是國家的未來，促進寶貝健康成長並維護他們的健康人權，是國家社會關注的重要議題。因此，本主題藉由活動，讓健康教育寶貝們的生活經驗相結合，在實際體驗的課程哦動中，學習如何清潔衛生的方法、養成均衡飲食及規律作息，從中建立良好的生活習慣。期待寶貝從多元、有趣的課程中，真正學習做個健康小寶貝。

主題中從五官擴展到身體，由活動帶領寶貝觀察五官、延伸到表情的變化喜怒哀樂等、了解洗手、牙齒保健、身體健康等清潔與衛生的重要性，透過實際體驗，帶領兒學習正確的清潔的方法，從中建立良好的生活習慣。

主題三：好吃的食物（活動日期：112.10.30~112.12.08）

在幼兒成長過程中，我們除了可以叮嚀他們勤洗手、戴口罩，時時注意個人衛生，事實上，均衡飲食、打造健全的免疫力系統也是重要的關鍵喔！本學期的主題以培養幼兒良好的飲食習慣為目標，先讓孩子分享生活日常中最常接觸到的食物或食品，以及最喜愛吃的食物，再透過繪本、影片、遊戲、戲劇扮演…等多元方式，讓孩子了解食物金字塔、紅燈及綠燈食物，審視自己的飲食習慣，學習健康的飲食概念。希望本學期的課程規劃，能帶給幼兒不一樣的飲食感受，培養均衡飲食、不挑食的好習慣。

主題四：可愛的動物（活動日期：112.12.11~113.01.26）

對幼幼班的幼兒而言，小動物常能引發幼兒對生命的好奇，成人若能藉由讓幼兒和小動物接觸，從小培養幼兒對生命的認識，進而對生命的尊重，其實是很好的生命體驗與教育課程。因此規劃「可愛的動物」主題就是希望幼兒在課程中認識動物的叫聲、外型特徵，也學習與動物互動的正確行為，也可藉由體驗活動，讓幼兒模仿動物的動作，裝扮成可愛的小動物，盡情快樂的玩。

園 址：臺北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓

立案字號：北市幼兒園證字第 51 號

溫馨專線：2936-4473 2937-9990

傳 真：2937-2728

網 址：<http://www.rhchild.com.tw>

