



# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 112 學年度第一學期

### 花鹿 班作息表



星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
07:30~9:00	早晨相見歡 閱讀時間 點名 手帕檢查					語文、社會
09:00~09:30	上午點心時間					身體、社會
09:30~10:00	全園性 活動	主題課程（團討、分組活動、分享活動）				身體、語文、認知 社會、情緒、美感
10:00~10:40		學習區活動與探索				
10:40~11:10	大肌肉發展活動					身體、社會
11:10~11:30	餐前準備~如廁、洗手、拿餐具					身體、社會
11:30~12:10	午餐時間					身體、社會、情緒
12:10~12:40	環境整理、睡前準備					身體、社會
12:40~14:00	甜蜜的夢鄉					社會、情緒、語文
14:00~14:30	起床摺被、服裝儀容整理					身體、社會
14:30~15:00	下午點心時間					身體、語文
15:00~15:40	多元學習活動（本土語言、故事時間、唱遊律動）					身體、語文、認知 社會、情緒、美感
15:40~16:00	服裝儀容整理					社會、語文
16:00~	放學時間					身體、社會、情緒

\*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。

園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11、13、15 號 1、2 樓  
 立案字號：北市幼兒園證字第 51 號  
 服務專線：2936-4473 2937-9990 2937-2728  
 網 址：<http://www.rhchild.com.tw>

