

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 111 年 5 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
5/2(一)		五一勞動節補假一天					
5/3(二)	水果	青江炊飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、丸子菇菇湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
5/4(三)	水果	五香滷味燒肉、滷蛋、炒青菜、金針肉絲湯	四神湯	V	V	V	V
5/5(四)	水果	醬爆雞丁、豆皮滷白菜、小鵝蛋、羅宋湯	丸子豆腐肉絲湯	V	V	V	V
5/6(五)	水果	洋蔥肉絲、番茄炒蛋、炒時蔬、海帶絲大骨湯	綠豆紫米粥	V	V	V	V
5/9(一)	水果	肉燥乾麵、燙豆芽、蘿蔔排骨湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
5/10(二)	水果	蔬菜蘿蔔魷魚羹、魚酥、滷蛋	什錦麵線	V	V	V	V
5/11(三)	水果	糖醋肉片、涼拌海帶絲、番茄黃豆芽、味噌油腐湯	一品海鮮粥	V	V	V	V
5/12(四)	水果	荷葉戴帽、紅絲炒蛋、炒時蔬、冬瓜排骨湯	肉絲薏仁湯	V	V	V	V
5/13(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、小鵝蛋、海苔細片湯	愛玉 QQ 圓	V	V	V	V
5/16(一)	水果	蔬菜烏龍麵、金針肉絲湯	關東煮	V	V	V	V
5/17(二)	水果	洋蔥豬柳、炒時蔬、吻魚炒蛋、金針肉絲湯	馬鈴薯燉豬腳	V	V	V	V
5/18(三)	水果	滷肉飯、滷蛋、炒時蔬、紅棗枸杞雞湯	絲瓜肉絲粥	V	V	V	V
5/19(四)	水果	豆干炒小魚、涼拌干絲、菜脯蛋、蛤蜊雞湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
5/20(五)	水果	馬鈴薯玉米燉飯、小鵝蛋、黃瓜排骨湯	綠豆西米露	V	V	V	V
5/23(一)	水果	什錦木須炒麵、丸子肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
5/24(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、海苔細片、金針肉絲湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
5/25(三)	水果	紅燒棒棒腿、絞肉燉豆腐、炒時蔬、筍絲排骨湯	肉燥粿仔條	V	V	V	V
5/26(四)	水果	客家小炒、皮蛋豆腐、炒青菜、榨菜肉絲湯	海鮮烏龍湯麵	V	V	V	V
5/27(五)	水果	打拋豬肉、涼拌干絲、炒時蔬、紫菜豆腐蛋花湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
5/30(一)	水果	義大利肉醬麵、玉米濃湯	排骨糙米粥	V	V	V	V
5/31(二)	水果	番茄豬肉家常麵、滷蛋	髮菜豆腐羹	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為本新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990