

# 臺北市私立文山仁和幼兒園



## 民國 111 年 4 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
4/1(五)	水果	什錦鹹粥	仙草蜜	√	√	√	√
4/4(一)		} 兒童、清明連續假期					
4/5(二)							
4/6(三)	水果	黃瓜炒雞丁、小魚蒸蛋、炒時蔬、玉米濃湯	蔬菜雞絲麵	√	√	√	√
4/7(四)	水果	洋蔥豬柳、菜脯蛋、炒時蔬、豆腐小魚味噌湯	四神湯	√	√	√	√
4/8(五)	水果	回鍋肉、番茄炒蛋、涼拌干絲、海帶結排骨湯	QQ 粉圓湯	√	√	√	√
4/11(一)	水果	什錦肉絲炒麵、花枝丸子菇菇湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
4/12(二)	水果	寶貝班(什錦麵疙瘩)	愛玉甜湯	√	√	√	√
4/13(三)	水果	紅燒肉丸、涼拌海帶絲、炒高麗、金針肉絲湯	關東煮	√	√	√	√
4/14(四)	水果	香煎小魚、滷白菜豆皮、炒青菜、黃瓜排骨湯	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
4/15(五)	水果	筍香豬柳、炒時蔬、紅絲炒蛋、蛤蜊雞湯	綠豆西米露	√	√	√	√
4/18(一)	水果	什錦肉鬆蛋炒飯、菇菇肉絲湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
4/19(二)	水果	番茄家常豬肉麵、滷蛋	玉米濃湯	√	√	√	√
4/20(三)	水果	滷棒棒腿、原味蒸蛋、炒時蔬、榨菜肉絲湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
4/21(四)	水果	瓜仔肉、滷小鶻、青江豆腐、冬瓜蛤蜊湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
4/22(五)	水果	客家小炒、洋蔥炒蛋、炒時蔬、油腐味噌湯	紅豆 QQ 圓	√	√	√	√
4/25(一)	水果	什錦炒米粉、黃瓜魚丸湯	什錦海鮮粥	√	√	√	√
4/26(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、金針肉絲湯	馬鈴薯燉豬腳	√	√	√	√
4/27(三)	水果	紅燒肉片、魷仔魚炒蛋、炒時蔬、蘿蔔雞湯	什錦麵線	√	√	√	√
4/28(四)	水果	木耳炒肉片、涼拌海帶絲、炒時蔬、黃豆芽排骨湯	髮菜豆腐羹	√	√	√	√
4/29(五)	水果	馬鈴薯豬肉燴飯、小鶻蛋、紫菜蛋花湯	綠豆豆花	√	√	√	√

\*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990