

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 111 年 2 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
2/1(二)		春節假期放假					
2/2(三)							
2/3(四)							
2/4(五)							
2/7(一)	水果	火腿蛋炒飯、玉米濃湯	蔬菜雞絲麵	V	V	V	V
2/8(二)	水果	豬肉家常湯麵、滷蛋	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
2/9(三)	水果	香滷小雞腿、紅燒豆腐、炒高麗、金針肉絲湯	四神湯	V	V	V	V
2/10(四)	水果	豆干炒小魚、番茄炒蛋、炒時蔬、山藥排骨湯	獅子頭丸子豆腐湯	V	V	V	V
2/11(五)	水果	甜豆咖哩飯、小鵝蛋、榨菜肉絲湯	綠豆米苔目	V	V	V	V
2/14(一)	水果	什錦肉絲炒麵、蘿蔔排骨湯	排骨糙米粥	V	V	V	V
2/15(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、肉鬆、柴魚味噌豆腐湯	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
2/16(三)	水果	肉燥飯、滷蛋、紅絲炒高麗、香菇雞湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
2/17(四)	水果	醬爆雞丁、木須白菜、滷油腐、冬瓜蛤蜊湯	什錦麵線	V	V	V	V
2/18(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、小鵝蛋、海帶結大骨湯	仙草蜜	V	V	V	V
2/21(一)	水果	肉燥炒米粉、黃豆芽排骨湯	玉米濃湯	V	V	V	V
2/22(二)	水果	義大利番茄肉醬麵、紫菜蛋花湯	馬鈴薯燉豬腳	V	V	V	V
2/23(三)	水果	紅燒肉片、魚板蒸蛋、炒時蔬、黃瓜魚丸雞骨湯	什錦魷仔魚粥	V	V	V	V
2/24(四)	水果	打拋豬、涼拌海帶絲、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
2/25(五)	水果	客家小炒、番茄炒蛋、炒時蔬、海苔細片湯	愛玉 QQ 圓	V	V	V	V
2/28(一)	水果	二二八和平紀念日放假一天					

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990