

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 111 年 1 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
1/3(一)	水果	什錦水餃	雞絲麵	V	V	V	V
1/4(二)	水果	榨菜肉絲湯麵	綠豆西米露	V	V	V	V
1/5(三)	水果	蔬菜肉羹湯泡飯、魚酥	玉米濃湯	V	V	V	V
1/6(四)	水果	香煎小魚、螞蟻上樹、炒高麗、金針肉絲湯	冬瓜薏仁肉絲湯	V	V	V	V
1/7(五)	水果	客家小炒、小鶉蛋、炒時蔬、海帶結排骨湯	珍珠粉圓湯	V	V	V	V
1/10(一)	水果	起司義大利麵、紫菜豆腐蛋花湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
1/11(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、丸子菇菇肉絲湯	四神湯	V	V	V	V
1/12(三)	水果	醬燒肉片、絞肉燉豆腐、炒時蔬、玉米粒排骨湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
1/13(四)	水果	洋蔥豬柳、滷蛋、炒時蔬、黃瓜排骨湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
1/14(五)	水果	回鍋肉、涼拌海帶絲、炒時蔬、玉米濃湯	紅豆 QQ 圓	V	V	V	V
1/17(一)	水果	蔬菜肉絲蛋炒飯、丸子菇菇肉絲湯	什錦鹹粥	V	V	V	V
1/18(二)	水果	什錦湯餃	關東煮	V	V	V	V
1/19(三)	水果	紅燒肉片、魚板蒸蛋、炒時蔬、金針肉絲湯	油腐冬粉	V	V	V	V
1/20(四)	水果	玉米雞丁、涼拌豆腐、炒時蔬、海苔細片湯	肉絲麵線	V	V	V	V
1/21(五)	水果	馬鈴薯甜豆燉飯、小鶉蛋、味噌豆腐湯	玉米濃湯	V	V	V	V
1/22(六)	水果	蔬菜什錦肉絲粥	仙草蜜	V	V	V	V
1/24(一)	水果	木須肉絲炒麵、榨菜肉絲湯	魷仔魚蔬菜粥	V	V	V	V
1/25(二)	水果	什錦家常麵、滷蛋	髮菜豆腐羹	V	V	V	V
1/26(三)	水果	滷棒腿、燉豆腐、炒時蔬、蘿蔔全雞湯	魚丸粗米粉湯	V	V	V	V
1/27(四)	水果	打拋豬、玉米炒蛋、炒青菜、筍絲排骨湯	海鮮鍋燒麵	V	V	V	V
1/28(五)	水果	蜜汁獅子頭、涼拌干絲、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯	愛玉甜湯	V	V	V	V
1/31(一)		春節假期					

\*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

