

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 110 年 12 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
12/1(三)	水果	滷味拼盤、滷蛋、炒時蔬、蘿蔔雞湯	番茄通心麵	V	V	V	V
12/2(四)	水果	玉米雞丁、滷海帶絲、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
12/3(五)	水果	甜豆咖哩飯、小鶉蛋、味噌豆腐湯	仙草蜜	V	V	V	V
12/6(一)	水果	蔬菜肉絲蛋炒飯、玉米濃湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
12/7(二)	水果	番茄家常麵、滷蛋	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
12/8(三)	水果	紅燒肉片、原味蒸蛋、炒時蔬、金針肉絲湯	什錦紅麵線	V	V	V	V
12/9(四)	水果	香煎魷仔魚、螞蟻上樹、炒時蔬、海苔細片湯	四神湯	V	V	V	V
12/10(五)	水果	客家小炒、小鶉蛋、炒銀芽、榨菜肉絲湯	紅豆西米露	V	V	V	V
12/13(一)	水果	什錦肉絲炒米粉、黃瓜魚丸湯	蔬菜肉絲粥	V	V	V	V
12/14(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、蘿蔔柴魚湯	麻油肉絲麵線	V	V	V	V
12/15(三)	水果	肉燥飯、滷蛋、培根炒高麗、香菇雞湯	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
12/16(四)	水果	打拋豬肉、涼拌干絲、炒時蔬、海帶排骨湯	冬瓜薏仁肉絲湯	V	V	V	V
12/17(五)	水果	醬爆雞丁、紅絲炒蛋、炒時蔬、魚丸菇菇湯	愛玉甜湯	V	V	V	V
12/20(一)	水果	番茄蔬菜炒年糕、海帶芽豆腐湯	高麗瘦肉粥	V	V	V	V
12/21(二)	水果	御飯糰、海苔、玉米炒蛋、肉鬆、金針肉絲湯	關東煮	V	V	V	V
12/22(三)	水果	筍香豬柳、滷豆腐、炒時蔬、玉米濃湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
12/23(四)	水果	瓜仔肉、小鶉蛋、炒時蔬、山藥養生湯	油腐粗米粉	V	V	V	V
12/24(五)	水果	什錦肉羹湯泡飯	綠豆西米露	V	V	V	V
12/27(一)	水果	酢醬拌麵、小黃瓜、丸子菇菇湯	什錦海鮮粥	V	V	V	V
12/28(二)	水果	蔬菜湯餃	黃豆芽燉豬腳	V	V	V	V
12/29(三)	水果	紅燒棒棒腿、玉米炒蛋、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	玉米濃湯	V	V	V	V
12/30(四)	水果	洋蔥天婦羅、燉豆腐、炒青菜、玉米雞骨湯	地瓜芋圓湯	V	V	V	V
12/31(五)		元旦補假一天					

\*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

