

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 110 年 11 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀			
				根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
11/1(一)	水果	起司義大利麵、玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
11/2(二)	水果	肉絲蔬菜蛋炒飯、冬瓜排骨湯	肉丸子蔬菜湯	V	V	V	V
11/3(三)	水果	回鍋肉、原味蒸蛋、炒時蔬、金針肉絲湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
11/4(四)	水果	紅燒油腐、玉米絞肉、炒時蔬、山藥排骨湯	黃豆芽燉豬腳	V	V	V	V
11/5(五)	水果	醬爆雞丁、番茄炒蛋、炒時蔬、海帶結排骨湯	仙草蜜	V	V	V	V
11/8(一)	水果	酢醬麵、小黃瓜、味噌豆腐魚丸湯	一品海鮮粥	V	V	V	V
11/9(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、莧菜魷仔魚湯	肉絲紅麵線	V	V	V	V
11/10(三)	水果	紅燒肉、滷蛋、炒時蔬、紅棗養生雞湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
11/11(四)	水果	打拋豬肉、涼拌干絲、炒時蔬、海苔細片湯	關東煮	V	V	V	V
11/12(五)	水果	滷棒棒腿、紹子豆腐、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯	綠豆西米露	V	V	V	V
11/15(一)	水果	什錦炒烏龍、海帶絲排骨湯	玉米瘦肉粥	V	V	V	V
11/16(二)	水果	蔬菜麵疙瘩	四神湯	V	V	V	V
11/17(三)	水果	醬燒肉片、豆皮炒絲瓜、螞蟻上樹、玉米粒排骨湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
11/18(四)	水果	洋蔥天婦羅、魚板蒸蛋、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	髮菜豆腐羹	V	V	V	V
11/19(五)	水果	客家小炒、玉米炒蛋、炒時蔬、竹筍排骨湯	紅豆紫米粥	V	V	V	V
11/22(一)	水果	什錦木須肉炒麵、黃瓜菇菇湯	客家鹹粥	V	V	V	V
11/23(二)	水果	什錦蔬菜湯餃	培根玉米濃湯	V	V	V	V
11/24(三)	水果	筍香豬柳、紅絲炒蛋、炒銀芽、蘿蔔全雞湯	肉燥雞絲麵	V	V	V	V
11/25(四)	水果	小魚炒豆干、蜜汁甜不辣、炒時蔬、紫菜蛋花湯	冬瓜薏仁肉絲湯	V	V	V	V
11/26(五)	水果	彩椒雞丁、紅燒豆腐、炒時蔬、蓮藕排骨湯	花生豆花	V	V	V	V
11/29(一)	水果	家常拌麵、榨菜肉絲湯	廣東粥	V	V	V	V
11/30(二)	水果	瓜仔肉、番茄炒蛋、炒時蔬、黃瓜排骨湯	什錦蘿蔔糕湯	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990