

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 110 年 10 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
10/1(五)	水果	甜豆咖哩豬肉燴飯、味噌小魚豆腐湯	綠豆西米露	V	V	V	V
10/4(一)	水果	蔬菜肉絲蛋炒飯、海苔細片湯	海鮮粥	V	V	V	V
10/5(二)	水果	蔬菜貓耳朵	四神湯	V	V	V	V
10/6(三)	水果	五香滷味、滷蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
10/7(四)	水果	香煎小魚、紅絲炒蛋、滷豆皮白菜、金針肉絲湯	海鮮濃湯	V	V	V	V
10/8(五)	水果	客家小炒、螞蟻上樹、玉米炒蛋、黃豆芽排骨湯	紅豆紫米湯	V	V	V	V
10/11(一)		雙十連續假期					
10/12(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米蛋、黃瓜排骨湯	什錦大滷麵	V	V	V	V
10/13(三)	水果	洋蔥豬柳、滷豆腐、炒時蔬、紅棗枸杞雞湯	肉燥雞絲麵	V	V	V	V
10/14(四)	水果	打拋豬、涼拌干絲、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	油腐細粉	V	V	V	V
10/15(五)	水果	瓜仔肉、滷小鶉蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯	仙草蜜	V	V	V	V
10/18(一)	水果	什錦炒米粉、山藥排骨湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
10/19(二)	水果	什錦蔬菜水餃	黃豆芽燉豬腳	V	V	V	V
10/20(三)	水果	醬燒肉片、涼拌海帶絲、炒時蔬、蘿蔔雞湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
10/21(四)	水果	小魚炒豆干、番茄炒蛋、炒時蔬、丸子菇菇湯	玉米瘦肉粥	V	V	V	V
10/22(五)	水果	蜜汁獅子頭、魷仔魚炒蛋、炒時蔬、海帶大骨湯	紅豆豆花	V	V	V	V
10/25(一)	水果	炸醬拌麵、燙銀芽、黃瓜魚丸湯	廣東粥	V	V	V	V
10/26(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、羅宋湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
10/27(三)	水果	三杯棒棒腿、紅燒豆腐、炒時蔬、冬瓜排骨湯	肉絲家常麵	V	V	V	V
10/28(四)	水果	黃瓜炒雞丁、涼拌干絲、炒時蔬、菇菇肉絲湯	髮菜豆腐羹	V	V	V	V
10/29(五)	水果	蔬菜甜豆肉絲粥	綠豆薏仁湯	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990