

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 110 年 8 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀			
				根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
8/2(一)	水果	蔬菜肉絲蛋炒飯、肉鬆、玉米濃湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
8/3(二)	水果	打拋豬肉、洋蔥油腐、番茄炒蛋、海苔細片蛋花湯	玉米肉絲粥	V	V	V	V
8/4(三)	水果	洋蔥豬柳、絞肉燉豆腐、炒高麗、金針肉絲湯	四神湯	V	V	V	V
8/5(四)	水果	宮保雞丁、菜脯蛋、炒時蔬、黃瓜排骨湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
8/6(五)	水果	甜豆咖哩燴飯、小鵝蛋、味噌豆腐紫菜湯	紅豆紫米湯	V	V	V	V
8/9(一)	水果	魚酥什錦蘿蔔湯泡飯、滷蛋	三絲冬粉湯	V	V	V	V
8/10(二)	水果	玉米絞肉、紅絲青江、燉豆腐、香菇雞湯	海鮮肉絲粥	V	V	V	V
8/11(三)	水果	滷味拼盤、炒時蔬、番茄炒蛋、蘿蔔排骨湯	肉絲紅麵線	V	V	V	V
8/12(四)	水果	筍香豬柳、炒青菜、涼拌冬粉、玉米粒排骨湯	髮菜豆腐羹	V	V	V	V
8/13(五)	水果	蒼蠅頭、紅絲海帶、炒銀芽、竹筍排骨湯	仙草蜜	V	V	V	V
8/16(一)	水果	炸醬拌麵、燙銀芽、金針肉絲湯	海鮮蔬菜粥	V	V	V	V
8/17(二)	水果	紅燒肉片、涼拌干絲、蔬菜總匯、蛤蜊冬瓜排骨湯	芋頭米粉湯	V	V	V	V
8/18(三)	水果	花生炒小魚、蛤蜊絲瓜、滷蛋、海帶結排骨湯	薏仁肉絲湯	V	V	V	V
8/19(四)	水果	蜜汁獅子頭、燉豆腐、炒時蔬、海苔細片湯	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
8/20(五)	水果	冬瓜燒肉、滷麵輪、炒高麗、玉米濃湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
8/23(一)	水果	魚酥蔬菜湯泡飯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
8/24(二)	水果	蔬菜湯餃	紫米甜粥	V	V	V	V
8/25(三)	水果	肉鬆蛋炒飯、海苔細片湯	玉米濃湯	V	V	V	V
8/26(四)	水果	肉燥飯、滷蛋、炒時蔬、竹筍排骨湯	絲瓜肉絲麵線	V	V	V	V
8/27(五)	水果	滷棒棒腿、蔬菜總匯、洋蔥炒蛋、蘿蔔全雞湯	紅豆西米露	V	V	V	V
8/30(一)	水果	起司義大利肉醬麵、巧達濃湯	糙米排骨粥	V	V	V	V
8/31(二)	水果	佛跳牆燴飯、小鵝蛋、冬瓜蛤蜊湯	鮮筍肉絲細粉	V	V	V	V

\*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

