

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 110 年 9 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
9/1(三)	水果	紅燒獅子頭、涼拌冬粉、炒時蔬、蘿蔔全雞湯	四神湯	√	√	√	√
9/2(四)	水果	打拋豬肉、炒時蔬、滷豆腐、海苔細片湯	油腐粗米粉湯	√	√	√	√
9/3(五)	水果	甜豆咖哩豬肉燴飯、小鶉蛋、豆腐味噌湯	紅豆紫米粥	√	√	√	√
9/6(一)	水果	海鮮肉絲炒烏龍、金針肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
9/7(二)	水果	青江菜飯、肉鬆、玉米炒蛋、蘿蔔肉絲湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
9/8(三)	水果	洋蔥豬柳、炒時蔬、豆腐絞肉、養生雞湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
9/9(四)	水果	彩椒雞丁、螞蟻上樹、絲瓜炒蛋、山藥排骨湯	肉絲紅麵線	√	√	√	√
9/10(五)	水果	肉燥飯、滷蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯	綠豆西米露	√	√	√	√
9/11(六)	水果	蔬菜湯餃	玉米濃湯	√	√	√	√
9/13(一)	水果	什錦肉絲炒米粉、黃瓜排骨湯	一品海鮮粥	√	√	√	√
9/14(二)	水果	蔬菜麵疙瘩	髮菜豆腐羹	√	√	√	√
9/15(三)	水果	紅燒肉片、玉米炒蛋、炒時蔬、香菇雞湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
9/16(四)	水果	香煎小魚、滷白菜豆皮、滷蛋、海帶大骨湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
9/17(五)	水果	番茄炒蛋、豆干炒肉絲、炒時蔬、玉米粒排骨湯	仙草蜜	√	√	√	√
9/20(一)		中秋連續假期 放假二天					
9/21(二)							
9/22(三)	水果	什錦炒飯、肉鬆、紫菜蛋花湯	肉燥雞絲麵	√	√	√	√
9/23(四)	水果	醬燒肉片、玉米炒蛋、炒時蔬、味噌魚片湯	什錦肉燥板條	√	√	√	√
9/24(五)	水果	嫩菇雞丁、紅絲炒蛋、炒時蔬、蓮藕排骨湯	綠豆豆花	√	√	√	√
9/27(一)	水果	什錦蔬菜肉絲炒麵、紫菜蛋花湯	糙米排骨粥	√	√	√	√
9/28(二)	水果	番茄家常豬肉湯麵、滷蛋	馬鈴薯燉豬腳	√	√	√	√
9/29(三)	水果	三杯棒棒腿、絞肉豆腐、炒時蔬、筍子雞湯	薏仁肉絲湯	√	√	√	√
9/30(四)	水果	筍香豬柳、小鶉蛋、炒時蔬、菇菇魚丸肉絲湯	關東煮	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



北市幼兒園證字第 51 號

仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990