

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 110 年 5 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀			
				根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
5/3(一)	水果	什錦炒烏龍、榨菜肉絲湯	糙米排骨粥	V	V	V	V
5/4(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、柴魚蘿蔔肉絲湯	黃豆芽燉豬腳	V	V	V	V
5/5(三)	水果	五香滷味、紅燒肉、炒銀芽、紅棗枸杞雞湯	髮菜豆腐羹	V	V	V	V
5/6(四)	水果	洋蔥豬柳、杏鮑菇炒花椰、滷豆腐、黃瓜排骨湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
5/7(五)	水果	回鍋肉、番茄炒蛋、涼拌小黃瓜、金針肉絲湯	綠豆西米露	V	V	V	V
5/10(一)	水果	蔬菜肉絲蛋炒飯、玉米濃湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
5/11(二)	水果	什錦蔬菜湯餃	四神湯	V	V	V	V
5/12(三)	水果	醬燒肉片、豆皮炒絲瓜、燉豆腐、玉米粒排骨湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
5/13(四)	水果	香煎小魚、螞蟻上樹、炒高麗、蔬菜肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
5/14(五)	水果	客家小炒、炒菠菜、紅絲炒蛋、蘿蔔排骨湯	紅豆紫米粥	V	V	V	V
5/17(一)	水果	起司義大利麵、番茄豆腐蔬菜湯	冬瓜薏仁肉絲湯	V	V	V	V
5/18(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、羅宋湯	什錦肉絲紅麵線	V	V	V	V
5/19(三)	水果	筍香豬柳、炒時蔬、小魚炒蛋、金針肉絲湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
5/20(四)	水果	三色雞丁、紅絲高麗、涼拌干絲、山藥排骨湯	一品海鮮粥	V	V	V	V
5/21(五)	水果	馬鈴薯甜豆燉飯、小鵝蛋、味噌油腐湯	紅豆地瓜湯	V	V	V	V
5/24(一)	水果	什錦炒米粉、黃瓜排骨湯	玉米濃湯	V	V	V	V
5/25(二)	水果	校外教學 (什錦蔬菜湯餃-寶貝班)	仙草蜜	V	V	V	V
5/26(三)	水果	滷棒棒腿、番茄炒蛋、炒時蔬、香菇全雞湯	海鮮烏龍麵	V	V	V	V
5/27(四)	水果	蜜汁獅子頭、涼拌海帶絲、玉米炒蛋、冬瓜排骨湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
5/28(五)	水果	黃瓜雞丁、炒時蔬、燉豆腐、海帶芽大骨湯	綠豆豆花	V	V	V	V
5/31(一)	水果	木須肉絲炒麵、紫菜蛋花湯	蔬菜肉絲粥	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990