

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 110 年 4 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
4/1(四)	水果	雞塊、薯條、玉米濃湯	什錦蔬菜麵	√	√	√	√
4/2(五)	水果	兒童節補假一天					
4/5(一)	水果	清明節放假一天					
4/6(二)	水果	青江菜飯、肉鬆、玉米炒蛋、海苔細片湯	海鮮濃湯	√	√	√	√
4/7(三)	水果	紅燒肉丸、涼拌冬粉、炒高麗、玉米濃湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
4/8(四)	水果	香煎小魚、滷白菜豆皮、炒菠菜、黃瓜排骨湯	四神湯	√	√	√	√
4/9(五)	水果	佛跳牆燴飯、滷小鵝蛋、冬瓜蛤蜊湯	紅豆西米露	√	√	√	√
4/12(一)	水果	什錦肉絲炒麵、金針肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
4/13(二)	水果	蔬菜湯餃	蔬菜豆腐羹	√	√	√	√
4/14(三)	水果	彩椒雞丁、螞蟻上樹、絲瓜炒蛋、香菇雞湯	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
4/15(四)	水果	紅燒肉片、涼拌干絲、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
4/16(五)	水果	咖哩豬肉飯、滷小鵝蛋、油腐味噌湯	綠豆西米露	√	√	√	√
4/19(一)	水果	台式炒米粉、山藥排骨湯	什錦鹹粥	√	√	√	√
4/20(二)	水果	黃瓜雞丁、番茄炒蛋、炒時蔬、黃瓜排骨湯	馬鈴薯豬腳燉飯	√	√	√	√
4/21(三)	水果	洋蔥豬柳、菜脯蛋、炒時蔬、蘿蔔全雞湯	海鮮烏龍麵	√	√	√	√
4/22(四)	水果	打拋豬、涼拌干絲、炒菠菜、黃豆芽排骨湯	油腐粗米粉湯	√	√	√	√
4/23(五)	水果	客家小炒、紅絲炒蛋、炒高麗、金針肉絲湯	紅豆紫米粥	√	√	√	√
4/26(一)	水果	蔬菜肉絲蛋炒飯、紫菜蛋花湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
4/27(二)	水果	蔬菜麵疙瘩	什錦肉絲麵線	√	√	√	√
4/28(三)	水果	三杯棒棒腿、玉米炒蛋、蔬菜總匯、冬瓜蛤蜊湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
4/29(四)	水果	瓜仔肉、滷小鵝蛋、青江豆腐、山藥排骨湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
4/30(五)		5/1 勞動節補假一天					

\*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990