

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 110 年 3 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
3/1(一)	水果	228 彈性補假一天					
3/2(二)	水果	肉絲蔬菜蛋炒飯、山藥排骨湯	芋頭米粉湯	V	V	V	V
3/3(三)	水果	紅燒肉片、蔬菜總匯、魚板蒸蛋、紅棗枸杞雞湯	玉米濃湯	V	V	V	V
3/4(四)	水果	玉米絞肉、涼拌干絲、炒菠菜、黃豆芽排骨湯	什錦海鮮粥	V	V	V	V
3/5(五)	水果	咖哩燴飯、滷小鴨蛋、味噌豆腐湯	綠豆西米露	V	V	V	V
3/8(一)	水果	什錦肉絲炒麵、蘿蔔排骨湯	黃豆芽燉豬腳	V	V	V	V
3/9(二)	水果	蔬菜湯餃	蔬菜瘦肉粥	V	V	V	V
3/10(三)	水果	滷雞腿、洋蔥炒蛋、炒高麗、蘿蔔全雞湯	什錦肉絲細粉	V	V	V	V
3/11(四)	水果	打拋豬肉、炒時蔬、燉豆腐、金針肉絲湯	海鮮鍋燒麵	V	V	V	V
3/12(五)	水果	醬爆雞丁、滷小鴨蛋、炒時蔬、紫菜蛋花湯	紅豆豆花	V	V	V	V
3/15(一)	水果	什錦烏龍炒麵、番茄豆腐蛋花湯	玉米瘦肉粥	V	V	V	V
3/16(二)	水果	校外教學~木柵動物園	仙草蜜	V	V	V	V
3/17(三)	水果	洋蔥豬柳、紅絲炒蛋、炒時蔬、香菇全雞湯	四神湯	V	V	V	V
3/18(四)	水果	香煎小魚、豆皮滷白菜、涼拌海帶絲、冬瓜排骨湯	什錦粿仔條	V	V	V	V
3/19(五)	水果	麵輪燒肉、肉絲炒銀芽、番茄炒蛋、黃瓜雞骨湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
3/22(一)	水果	義大利肉醬麵、蔬菜濃湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
3/23(二)	水果	青江炊飯、玉米炒絞肉、番茄炒蛋、榨菜肉絲湯	髮菜豆腐羹	V	V	V	V
3/24(三)	水果	回鍋肉、炒青江菜、蛤蜊蒸蛋、玉米排骨湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
3/25(四)	水果	紅燒油腐、紅絲海帶、菜脯蛋、海帶結大骨湯	肉絲麵線	V	V	V	V
3/26(五)	水果	筍香豬柳、燉豆腐、花椰炒菇菇、冬瓜蛤蜊湯	紅豆西米露	V	V	V	V
3/29(一)	水果	什錦肉絲炒米粉、蓮藕排骨湯	冬瓜薏仁肉絲湯	V	V	V	V
3/30(二)	水果	什錦家常麵、滷蛋	一品海鮮粥	V	V	V	V
3/31(三)	水果	番茄肉丸子、肉絲炒豆干、炒小白菜、金針肉絲湯	蔬菜雞絲麵	V	V	V	V

\*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為本新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

