

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 110 年 2 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
2/1(一)	水果	番茄義大利肉醬麵、玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
2/2(二)	水果	肉燥飯、滷蛋、紅絲炒高麗、冬瓜蛤蚧大骨湯	什錦肉絲麵線	V	V	V	V
2/3(三)	水果	醬汁燒肉片、原味蒸蛋、菠菜小魚、紅棗枸杞雞湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
2/4(四)	水果	紅燒肉末油豆腐、蒜香海帶、紅絲炒蛋、金針肉絲湯	四神湯	V	V	V	V
2/5(五)	水果	什錦雞丁蛋炒飯、蘿蔔排骨湯	芋頭西米露	V	V	V	V
2/8(一)	水果	蔬菜烏龍炒麵、海帶絲排骨湯	一品海鮮粥	V	V	V	V
2/9(二)	水果	蒼蠅頭、皮蛋豆腐、炒時蔬、味噌豆腐湯	仙草蜜	V	V	V	V
2/10(三)							
2/11(四)							
2/12(五)		春節連續假期					
2/15(一)							
2/16(二)							
2/17(三)	水果	紅燒棒棒腿、蔬菜總匯、菜脯蛋、玉米濃湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
2/18(四)	水果	洋蔥炒雞丁、開陽白菜、滷小鵝蛋、香菇蘿蔔雞湯	海鮮米苔目	V	V	V	V
2/19(五)	水果	紅燒蘿蔔肉、滷麵輪、木須炒高麗、冬瓜排骨湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
2/20(六)	水果	什錦湯餃	紅豆地瓜湯	V	V	V	V
2/22(一)	水果	蔬菜肉絲炒麵、海鮮濃湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
2/23(二)	水果	什錦麵疙瘩	黃豆芽燉豬腳	V	V	V	V
2/24(三)	水果	滷味拼盤(豆干、海帶結、豆皮、滷蛋)、炒時蔬、冬瓜蛤蚧雞湯	芋頭排骨粥	V	V	V	V
2/25(四)	水果	打拋豬、燉豆腐、炒高麗、山藥排骨湯	香菇雞湯麵	V	V	V	V
2/26(五)	水果	甜豆咖哩飯、滷小鵝蛋、味噌豆腐蔬菜湯	綠豆豆花湯	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為本新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



地址：台北市文山忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990