



臺北市私立文山仁和幼兒園

109 學年度第二學期(中班)教學計劃表

前言：

『愛.學習.健康.歡樂』是仁和 109 下學期主要的教學理念，我們希望在這樣的學習氛圍下，讓孩子們能夠享受學習的成就與樂趣！相關的內容，詳列如下：

主題一：健康生活 365（活動日期：110.02.01~110.03.26）

幼兒健康平安的成長，是所有父母的期望。因此主題課程從「身體會說話」的概念開始，如：放屁、打嗝或會發出疼痛的訊號，引導幼兒探討疾病與病痛發生的各種原因及狀況，帶領幼兒建立安全意識，再延伸到飲食、營養、生活習慣與健康之間的關係。透過多元的學習歷程，幼兒將習得正確的飲食觀念、養成良好生活習慣，從而學會身體健康、保護自己的方法。

由讓身體健康的方法之一就是均衡飲食→討論多肉少蔬果的飲食習慣→下一個主題「水果活力屋」。



主題二：水果活力屋（活動日期：110.03.29~110.05.14）

台灣有「水果王國」的美譽，四季裡有各式各樣的水果，國民健康署頒布的「每日飲食指南」也建議每日攝取 2-4 份的水果，但現在的幼兒普遍不愛吃蔬果，因此希望透過此主題，讓幼兒探索水果的外型特徵、生長方式、水果的吃法及相關的水果製品，再透過實作、遊戲，讓幼兒體驗水果的好滋味，體認「天天五蔬果，健康跟著我」的重要概念。

由觀察如何選購水果的話題進入，如：手指彈一彈西瓜、鳳梨有什麼聲音→下一個主題「聲音派對」。

主題三：聲音派對（活動日期：110.05.17~110.07.23）

生活週遭充滿各種聲音，引導孩子探索環境中的聲音也是一種美感的體驗。因此主題課程從聆聽大自然的聲音、人為製造出來的聲音；再深入探索身體會發出的聲音，如打嗝、拍手。再帶領幼兒運用日常物品、樂器，嘗試敲打、摩擦等，在操作中體驗大小、高低等聲音的反差，分辨悅音與噪音的不同，學習做個聲音環保小天使。最後再舉辦一場音樂活動，統整幼兒對聲音的概念。

園 址：臺北市文山區忠順街一段 11 號 13 號 15 號一、二樓

立案字號：北市幼兒園證字第 51 號

溫馨專線：2936- 4473 2937- 9990

傳真號碼：2937- 2728

網址：<http://www.rhchild.com.tw>

