

# 臺北市私立文山仁和幼兒園



## 109 學年度第二學期



### 白兔班作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
07:30~08:30	簽到簿 閱讀時間 點名 手帕檢查					語文、社會
08:30~09:00	大肌肉發展活動					身體、社會、情緒
09:00~09:30	點心時間					身體、社會
09:30~10:20	全園性 活動	主題課程（團討、分組活動、分享活動）				身體、語文、認知 社會、情緒、美感
10:20~11:20		學習區探索				
11:20~11:30	用餐前準備					身體、社會
11:30~12:10	午餐時間					身體、社會、語文
12:10~12:40	環境整理					身體、社會、語文
12:40~14:00	甜蜜夢鄉-午睡					身體、社會
14:00~14:20	起床摺被、服裝儀容整理					社會、情緒、語文 身體
14:20~14:50	點心時間					身體、社會
14:50~15:30	多元學習活動（鄉土教學、故事時間、唱遊律動）					身體、語文、認知 社會、情緒、美感
15:30~15:50	課程回顧與分享					社會、語文、情緒
15:50~16:00	服裝儀容整理、放學時間					身體、社會、情緒

\*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。

園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓  
 立案字號：北市幼兒園證字第 51 號  
 服務專線：2936-4473 2937-9990 2937-2728  
 網 址：<http://www.rhchild.com.tw>

