

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 110 年 元 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
1/1(五)		元旦假期					
1/4(一)	水果	酢醬乾麵、燙青菜、味噌豆腐湯	冬瓜薏仁肉絲湯	V	V	V	V
1/5(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、蓮藕排骨湯	什錦烏龍麵	V	V	V	V
1/6(三)	水果	醬燒肉丸子、原味蒸蛋、青江炒豆腐、紅棗枸杞雞湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
1/7(四)	水果	玉米炒雞丁、絲瓜炒蛋、滷油豆腐、金針肉絲湯	髮菜豆腐羹	V	V	V	V
1/8(五)	水果	洋蔥豬柳、紅絲炒高麗、涼拌豆干絲、玉米排骨湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
1/11(一)	水果	蔬菜肉絲蛋炒飯、玉米濃湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
1/12(二)	水果	什錦湯餃	黃豆芽燉豬腳	V	V	V	V
1/13(三)	水果	客家小炒、蟹棒絲瓜冬粉、番茄炒蛋、冬瓜蛤蜊湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
1/14(四)	水果	洋芋紅蘿蔔燒肉、黃瓜燴木耳、銀魚煎蛋、山藥養生湯	芋頭米粉湯	V	V	V	V
1/15(五)	水果	紅燒肉片、炒高麗、涼拌海帶絲、蘿蔔雞湯	紫米紅豆湯	V	V	V	V
1/18(一)	水果	木須肉炒麵、金針肉絲湯	海鮮濃湯	V	V	V	V
1/19(二)	水果	香菇筍絲湯泡飯、滷蛋	肉燥粿仔條	V	V	V	V
1/20(三)	水果	滷雞腿、蔬菜總匯、玉米炒蛋、香菇全雞湯	三絲冬粉	V	V	V	V
1/21(四)	水果	荷葉戴帽、炒菠菜、芹香甜不辣、海苔細片蛋花湯	肉絲麵線	V	V	V	V
1/22(五)	水果	瓜子肉、炒小白菜、燉豆腐、蘿蔔排骨湯	芋頭西米露	V	V	V	V
1/25(一)	水果	什錦炒米粉、冬瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
1/26(二)	水果	蔬菜肉絲炒飯、玉米濃湯	香菇什錦米苔目	V	V	V	V
1/27(三)	水果	回鍋肉、燴三絲、洋蔥炒蛋、玉米粒排骨湯	四神湯	V	V	V	V
1/28(四)	水果	番茄打拋肉、炒青江、紅燒燉豆腐、榨菜肉絲湯	海鮮烏龍麵	V	V	V	V
1/29(五)	水果	日式甜豆咖哩飯、小鵝蛋、紫菜豆腐蛋花湯	紅豆薏仁湯	V	V	V	V

\*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



地址：台北市文山忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990