

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 109 年 12 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
12/1(二)	水果	肉絲蔬菜蛋炒飯、山藥排骨湯	玉米濃湯	V	V	V	V
12/2(三)	水果	紅燒肉片、原味蒸蛋、蔬菜總匯、蘿蔔全雞湯	什錦海鮮粥	V	V	V	V
12/3(四)	水果	玉米絞肉、螞蟻上樹、番茄炒菠菜、黃豆芽豬腳湯	芋頭米粉湯	V	V	V	V
12/4(五)	水果	佛跳牆燴飯、小鵝蛋、冬瓜蛤蜊湯	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
12/7(一)	水果	什錦炒麵、南瓜排骨湯	台式粿仔條	V	V	V	V
12/8(二)	水果	寶貝班-什錦湯餃	蔬菜瘦肉粥	V	V	V	V
12/9(三)	水果	蜜汁獅子頭、青江豆腐、涼拌海帶絲、冬瓜蛤蜊雞湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
12/10(四)	水果	打拋豬肉、涼拌干絲、莧菜小魚、金針肉絲湯	一品海鮮粥	V	V	V	V
12/11(五)	水果	洋蔥豬柳、綠花椰炒三色、菜脯蛋、玉米排骨湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
12/14(一)	水果	什錦炒年糕、涼拌小黃瓜、紫菜蛋花湯	絲瓜麵線	V	V	V	V
12/15(二)	水果	蔬菜湯餃	玉米肉絲粥	V	V	V	V
12/16(三)	水果	紅白蘿蔔燒肉、原味蒸蛋、炒時蔬、紅棗枸杞雞湯	什錦蘿蔔糕湯	V	V	V	V
12/17(四)	水果	香煎小魚、豆皮滷白菜、胡瓜炒蝦皮、大黃瓜排骨湯	四神湯	V	V	V	V
12/18(五)	水果	咖哩燴飯小鵝蛋、味噌豆腐蔬菜湯	紅豆西米露	V	V	V	V
12/21(一)	水果	肉絲蛋炒飯、番茄青菜湯	大滷麵	V	V	V	V
12/22(二)	水果	蔬菜麵疙瘩	魷仔魚粥	V	V	V	V
12/23(三)	水果	三杯棒棒腿、玉米炒蛋、莧菜小魚、冬瓜蛤蜊湯	芋頭米粉湯	V	V	V	V
12/24(四)	水果	彩椒雞丁、涼拌豆干絲、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
12/25(五)	水果	什錦湯餃	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
12/28(一)	水果	什錦烏龍炒麵、番茄蛋花湯	蔬菜肉絲粥	V	V	V	V
12/29(二)	水果	肉絲蔬菜蛋炒飯、冬瓜排骨湯	什錦米苔目	V	V	V	V
12/30(三)	水果	馬鈴薯燉肉、涼拌海帶、炒時蔬、香菇全雞湯	黃豆芽海帶燉豬腳湯	V	V	V	V
12/31(四)	水果	蠔油雞丁、紅燒豆腐、高麗菜炒紅蘿蔔絲、海帶絲排骨湯	什錦肉絲麵線	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為本新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

