

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 109 年 11 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
11/2(一)	水果	義大利肉醬麵、玉米濃湯	高麗瘦肉粥	V	V	V	V
11/3(二)	水果	青江炊飯、玉米炒肉絲、番茄炒蛋、蘿蔔魚丸湯	四神湯	V	V	V	V
11/4(三)	水果	獅子頭、紅燒豆腐、炒青菜、紅棗枸杞雞湯	綠豆粉圓	V	V	V	V
11/5(四)	水果	醬爆雞丁、炒黃瓜、滷小鵝蛋、榨菜肉絲湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
11/6(五)	水果	京醬肉絲、炒綠豆芽、菜脯蛋、髮菜豆腐味噌湯	麥茶+夾心餅	V	V	V	V
11/9(一)	水果	肉絲蛋炒飯、肉鬆、海苔細片湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
11/10(二)	水果	豬肉家常麵、滷蛋	地瓜芋圓湯	V	V	V	V
11/11(三)	水果	洋蔥豬柳、三色炒蛋、炒青菜、味噌豆腐魚丸湯	玉米濃湯	V	V	V	V
11/12(四)	水果	瓜仔肉、紅燒豆腐、炒青菜、酸菜肉絲湯	鮮筍肉絲細粉	V	V	V	V
11/13(五)	水果	馬鈴薯甜豆咖哩、小鵝蛋、冬瓜蛤蜊雞湯	冬瓜茶+仙貝	V	V	V	V
11/16(一)	水果	什錦炒米粉、香芹魚丸湯	海鮮粥	V	V	V	V
11/17(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、蘿蔔柴魚湯	什錦雞絲麵線	V	V	V	V
11/18(三)	水果	香滷小雞腿、炒青菜、紹子豆腐、香菇全雞湯	紅豆 QQ 圓	V	V	V	V
11/19(四)	水果	番茄肉丸子、炒豆干、紅絲高麗、海帶大骨湯	髮菜豆腐羹	V	V	V	V
11/20(五)	水果	麵輪燒肉、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、黃豆芽大骨湯	麥茶+蔬菜餅	V	V	V	V
11/23(一)	水果	什錦炒麵、大黃瓜魚丸湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
11/24(二)	水果	蔬菜湯餃	關東煮	V	V	V	V
11/25(三)	水果	回鍋肉、炒青菜、原味蒸蛋、金針肉絲湯	仙草蜜	V	V	V	V
11/26(四)	水果	打拋豬、青江炒豆腐、筍絲排骨湯	魚丸米粉湯	V	V	V	V
11/27(五)	水果	醬燒肉片、豆皮炒絲瓜、洋蔥炒蛋、玉米粒排骨湯	冬瓜茶+奶油餅	V	V	V	V
11/30(一)	水果	什錦烏龍炒麵、紫菜蛋花湯	冬瓜薏仁肉絲湯	V	V	V	V

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

