

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 109 年 10 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
10/1(四)		中秋假期放假一天					
10/2(五)		中秋節彈性放假一天					
10/5(一)	水果	蔬菜湯餃	雞蛋雞絲麵	V	V	V	V
10/6(二)	水果	高麗菜火鍋湯泡飯	黃豆芽燉豬腳	V	V	V	V
10/7(三)	水果	五香滷味、紅燒肉、炒銀芽、紅棗枸杞雞湯	仙草 QQ 圓	V	V	V	V
10/8(四)	水果	蜜汁獅子頭、青江豆腐、洋蔥炒蛋、海苔細片湯	麥茶+小西點	V	V	V	V
10/9(五)		雙十國慶補假一天					
10/12(一)	水果	火退蛋炒飯、肉鬆、玉米濃湯	一品海鮮粥	V	V	V	V
10/13(二)	水果	校外教學 (寶貝班-蔬菜肉絲粥)	仙草蜜	V	V	V	V
10/14(三)	水果	肉燥滷蛋、蔬菜總匯、金針肉絲湯	紅豆西米露	V	V	V	V
10/15(四)	水果	香煎魷仔魚、紅絲高麗、涼拌粉絲、榨菜肉絲湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
10/16(五)	水果	甜豆咖哩燴飯、小鵝蛋、味噌豆腐貢丸湯	冬瓜茶+夾心餅	V	V	V	V
10/19(一)	水果	什錦炒烏龍、海苔細片湯	什錦肉絲粥	V	V	V	V
10/20(二)	水果	青江炊飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、魷仔魚海帶湯	貢丸米粉湯	V	V	V	V
10/21(三)	水果	滷棒棒腿、紅絲炒蛋、番茄炒黃豆芽、蛤蜊全雞湯	愛玉 QQ 圓	V	V	V	V
10/22(四)	水果	醬瓜肉、小鵝蛋、黃瓜燴魚羹、青菜豆腐蛋花湯	四神湯	V	V	V	V
10/23(五)	水果	玉米炒雞丁、紅燒豆腐、炒時蔬、海帶大骨湯	麥茶+小仙貝	V	V	V	V
10/26(一)	水果	什錦炒年糕、涼拌黃豆芽、金針肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
10/27(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、三絲丸子湯	什錦肉絲麵線	V	V	V	V
10/28(三)	水果	紅燒肉片、原味蒸蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯	綠豆粉圓	V	V	V	V
10/29(四)	水果	筍香豬柳、燉豆腐、青江菇菇、黃瓜魚丸湯	玉米濃湯	V	V	V	V
10/30(五)	水果	蔬菜肉羹粥	冬瓜茶+蔬菜餅	V	V	V	V

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。

