



臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 109 年 9 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
9/1(二)	水果	御飯糰、玉米炒蛋、肉鬆、海苔、味噌油腐貢丸湯	馬鈴薯燉豬腳	√	√	√	√
9/2(三)	水果	洋蔥豬柳、紅絲炒銀芽、燉豆腐、海苔細片蛋花湯	仙草蜜	√	√	√	√
9/3(四)	水果	獅子頭、蔬菜總匯、涼拌粉絲、榨菜肉絲湯	貢丸米粉湯	√	√	√	√
9/4(五)	水果	客家小炒、紅絲炒蛋、炒青江、魚丸菇菇湯	冬瓜茶+仙貝	√	√	√	√
9/7(一)	水果	木須肉炒麵、炒小白菜、金針肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
9/8(二)	水果	時蔬炒飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、蔬菜餛飩湯	肉羹麵線	√	√	√	√
9/9(三)	水果	蜜汁豬排、青江菇菇、紹子豆腐、冬瓜排骨酥湯	綠豆粉圓湯	√	√	√	√
9/10(四)	水果	玉米雞丁、炒時蔬、菜脯蛋、蘿蔔排骨湯	洋蔥巧達湯	√	√	√	√
9/11(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、小鵝蛋、黃豆芽雞骨湯	麥茶+起司餅	√	√	√	√
9/14(一)	水果	肉鬆蛋炒飯、玉米濃湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
9/15(二)	水果	瓜子肉、魷仔魚蒸蛋、蔬菜總匯、金針肉絲湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
9/16(三)	水果	可口香腸、螞蟻上樹、菇菇炒青菜、冬瓜蛤蜊湯	愛玉 QQ 圓	√	√	√	√
9/17(四)	水果	醬瓜肉、小鵝蛋、培根炒高麗、海帶結大骨湯	髮菜豆腐羹	√	√	√	√
9/18(五)	水果	紅燒油豆腐、紅絲海帶、九層塔炒蛋、竹筍排骨湯	冬瓜茶+奶油餅	√	√	√	√
9/21(一)	水果	肉燥乾麵、滷蛋、燙銀芽、味噌貢丸湯	芋頭排骨粥	√	√	√	√
9/22(二)	水果	蔬菜肉絲貓耳朵	三絲冬粉湯	√	√	√	√
9/23(三)	水果	蠔油雞丁、紅燒豆腐、番茄黃豆芽、紅棗枸杞雞湯	紅豆芋圓湯	√	√	√	√
9/24(四)	水果	洋蔥天婦羅、涼拌干絲、炒高麗、玉米濃湯	海鮮鍋燒麵	√	√	√	√
9/25(五)	水果	馬鈴薯甜豆燉飯、小鵝蛋、大黃瓜排骨湯	四神湯	√	√	√	√
9/26(六)	水果	魚酥肉羹湯泡飯	麥茶+小西點	√	√	√	√
9/28(一)	水果	肉燥炒米粉、蘿蔔排骨酥湯	豬肝青菜粥	√	√	√	√
9/29(二)	水果	番茄豬肉家常麵、滷蛋	玉米肉絲粥	√	√	√	√
9/30(三)	水果	紅燒棒棒腿、涼拌粉絲、炒時蔬、羅宋湯	豆花粉圓	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為本新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。

