



# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 109 學年度第一學期

### 河馬 班作息表



星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
08:00~08:30	入園 物品歸位					身體、社會
08:30~09:00	大肌肉活動					身體、社會
09:00~09:30	點心時間 生活自理 (擦拭、喝水、如廁、洗手)					身體、社會
09:30~10:30	全園性 活動	主題課程 (團討、分組活動、分享活動)				身體、語文、認知 社會、情緒、美感
10:30~11:30		學習區活動、環境整理				
11:30~12:10	美味午餐時間					身體、社會
12:10~12:40	舒緩活動 (整理餐具、桌面、潔牙、如廁、故事、音樂欣賞)					身體、社會、情緒
12:40~14:00	午睡時間					社會、情緒
14:00~14:30	起床摺被、服裝儀容整理、如廁、洗手					社會、情緒、語文
14:30~15:00	點心時間(整理餐具、桌面)					身體、社會
15:00~15:30	多元學習活動 (鄉土教學、唐詩、故事時間、唱遊、律動)					身體、語文、認知 社會、情緒、美感
15:30~16:00	分享回顧、整理服裝儀容					社會、情緒
16:00	準備放學					社會、情緒

\*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。



園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓

立案字號：北市幼兒園證字第 51 號

服務專線：2936-4473 2937-9990 2937-2728

網 址：<http://www.rhchild.com.tw>