

# 臺北市私立文山仁和幼兒園



## 民國 109 年 8 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
8/3(一)	水果	培根鮮蔬義大利麵、玉米濃湯	豌豆高麗菜瘦肉粥	√	√	√	√
8/4(二)	水果	蒼蠅頭、涼拌粉絲、番茄炒蛋、金針肉絲湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
8/5(三)	水果	洋蔥豬柳、紅絲銀芽、燉豆腐、紅棗雞湯	綠豆甜湯	√	√	√	√
8/6(四)	水果	瓜仔肉、原味蒸蛋、炒花椰、蘿蔔排骨湯	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
8/7(五)	水果	蜜汁獅子頭、炒時蔬、滷蛋、榨菜肉絲湯	麥茶+奶油餅	√	√	√	√
8/10(一)	水果	火腿蛋炒飯、肉鬆、竹筍排骨湯	貢丸米粉湯	√	√	√	√
8/11(二)	水果	紅燒肉、什錦滷味、紅絲銀芽、山藥雞湯	蔬菜雞絲麵	√	√	√	√
8/12(三)	水果	蔬菜豬肉湯餃	關東煮	√	√	√	√
8/13(四)	水果	雞塊、薯條、玉米濃湯	愛玉珍珠	√	√	√	√
8/14(五)	水果	鮮筍炒肉絲、絲瓜炒蛋、涼拌粉絲、餛飩湯	冬瓜茶+洋蔥餅	√	√	√	√
8/17(一)	水果	什錦炒年糕、海帶芽豆腐小魚湯	雞蛋瘦肉粥	√	√	√	√
8/18(二)	水果	紅燒肉片、皮蛋豆腐、炒三絲、羅宋湯	肉羹麵線	√	√	√	√
8/19(三)	水果	三色炒雞丁、炒時蔬、菜脯蛋、榨菜肉絲湯	四喜甜湯	√	√	√	√
8/20(四)	水果	小魚炒花生、皮蛋豆腐、黃瓜燴菇菇、貢丸湯	蘑菇玉米濃湯	√	√	√	√
8/21(五)	水果	滷肉飯、滷蛋、青江炒豆腐、冬瓜蛤蜊湯	麥茶+仙貝	√	√	√	√
8/24(一)	水果	涼麵、小黃瓜、紅蘿蔔絲、味噌貢丸豆腐湯	四神湯	√	√	√	√
8/25(二)	水果	洋蔥棒棒腿、花椰蘿蔔杏鮑菇、紅絲炒蛋、金針肉絲湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
8/26(三)	水果	打拋豬、青江炒豆腐、玉米炒蛋、黃瓜脆丸湯	紅豆 QQ 圓	√	√	√	√
8/27(四)	水果	回鍋肉、涼拌粉絲、番茄炒蛋、香菇蘿蔔湯	芋香鹹粥	√	√	√	√
8/28(五)	水果	馬鈴薯甜豆燉飯、小鵝蛋、海帶結排骨湯	冬瓜茶+小西點	√	√	√	√
8/31(一)	水果	蔬菜烏龍炒麵、玉米雞骨湯	一品海鮮粥	√	√	√	√

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990