

臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 109 年 7 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
7/1(三)	水果	什錦炒年糕、涼拌黃豆芽、金針肉絲湯	黑糖 QQ 圓	√	√	√	√
7/2(四)	水果	蜜汁獅子頭、青江豆腐、涼拌海帶絲、玉米粒排骨湯	貢丸米粉湯	√	√	√	√
7/3(五)	水果	紅燒肉麵輪、紅絲銀芽、玉米炒蛋、黃瓜魚丸湯	麥茶+仙貝餅	√	√	√	√
7/6(一)	水果	什錦豬肉炒麵、菇菇丸子湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
7/7(二)	水果	什錦肉絲貢丸粥	玉米濃湯	√	√	√	√
7/8(三)	水果	滷味拼盤、炒時蔬、番茄炒蛋、味噌豆腐貢丸湯	紅豆芋圓	√	√	√	√
7/9(四)	水果	打拋豬、紅絲青江、燉豆腐、蔬菜餛飩湯	四神湯	√	√	√	√
7/10(五)	水果	甜豆咖哩飯、滷小鵝蛋、紫菜蛋花湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
7/13(一)	水果	什錦炒烏龍、榨菜肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
7/14(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、柴魚肉羹蔬菜湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
7/15(三)	水果	滷肉飯、滷蛋、青江炒豆腐、冬瓜蛤蜊雞湯	黑糖粉圓豆花	√	√	√	√
7/16(四)	水果	蔬菜湯餃	雞絲麵	√	√	√	√
7/17(五)	水果	肉羹湯泡飯、魚酥	麥茶+夾心餅乾	√	√	√	√
7/20(一)	水果	酢醬麵、涼拌小黃瓜、金針肉絲湯	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
7/21(二)	水果	回鍋肉、番茄炒蛋、涼拌海帶絲、黃瓜魚丸湯	什錦肉絲粥	√	√	√	√
7/22(三)	水果	可口香腸、涼拌粉絲、五福總匯、海帶結排骨湯	肉燥米苔目	√	√	√	√
7/23(四)	水果	蔬菜貓耳朵	愛玉珍珠圓	√	√	√	√
7/24(五)	水果	筍香豬柳、燉豆腐、魚羹燴黃瓜、海苔細片湯	麥茶+蔬菜餅乾	√	√	√	√
7/27(一)	水果	夏威夷炒飯、肉鬆、玉米濃湯	關東煮	√	√	√	√
7/28(二)	水果	香煎魷仔魚、燉豆腐、青江番茄燴菇菇、蘿蔔排骨湯	綠豆粉圓湯	√	√	√	√
7/29(三)	水果	紅燒肉片、炒時蔬、番茄炒蛋、紅棗枸杞雞湯	仙草蜜	√	√	√	√
7/30(四)	水果	客家小炒、杏鮑菇炒花椰、玉米炒蛋、大黃瓜排骨湯	肉羹麵線	√	√	√	√
7/31(五)	水果	佛跳牆燴飯、小鵝蛋、味噌貢丸豆腐湯	麥茶+奶油餅	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990