

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 109 年 6 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
6/1(一)	水果	涼麵、涼拌小黃瓜、冬瓜排骨酥湯	綠豆甜粥	√	√	√	√
6/2(二)	水果	什錦貓耳朵	丸子豆腐肉絲羹	√	√	√	√
6/3(三)	水果	紅燒棒棒腿、紅燒豆腐、火腿銀芽、莧菜魷仔魚湯	仙草 QQ 圓	√	√	√	√
6/4(四)	水果	香煎小魚、豆皮白菜、番茄炒蛋、黃瓜魚丸湯	四神湯	√	√	√	√
6/5(五)	水果	三色雞丁、螞蟻上樹、炒花椰、紫菜豆腐蛋花湯	麥茶+奶油餅	√	√	√	√
6/8(一)	水果	火腿肉鬆蛋炒飯、玉米濃湯	關東煮	√	√	√	√
6/9(二)	水果	番茄豬肉家常麵、滷蛋	糙米排骨粥	√	√	√	√
6/10(三)	水果	日式燒肉片、番茄黃豆芽、涼拌冬粉、金針肉絲湯	綠豆米苔目甜湯	√	√	√	√
6/11(四)	水果	筍香豬柳、黃瓜燴魚羹、番茄炒蛋、玉米粒雞骨湯	藥燉排骨湯	√	√	√	√
6/12(五)	水果	甜豆咖哩燴飯、小鵝蛋、海苔細片湯	麥茶+洋蔥餅	√	√	√	√
6/15(一)	水果	什錦炒米粉、大黃瓜魚丸湯	絲瓜肉絲粥	√	√	√	√
6/16(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、洋蔥炒蛋、黃豆芽雞骨湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
6/17(三)	水果	洋蔥豬柳、涼拌干絲、炒時蔬、蘿蔔全雞湯	愛玉珍珠圓	√	√	√	√
6/18(四)	水果	蜜汁獅子頭、涼拌海帶絲、玉米炒蛋、冬瓜排骨湯	貢丸米粉湯	√	√	√	√
6/19(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、金針肉絲湯	蔬菜雞絲麵	√	√	√	√
6/20(六)	水果	蔬菜火鍋湯泡飯	麥茶+蔬菜餅乾	√	√	√	√
6/22(一)	水果	義大利肉醬麵、玉米濃湯	髮菜丸子豆腐羹	√	√	√	√
6/23(二)	水果	御飯糰、海苔玉米炒蛋、肉鬆、柴魚肉羹湯	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
6/24(三)	水果	原味香腸、炒時蔬、魷仔魚蒸蛋、蛤蜊雞湯	麥茶+起司餅乾	√	√	√	√
6/25(四)		端午節放假一天					
6/26(五)		端午節彈性放假一天					
6/29(一)	水果	蔬菜肉羹湯泡飯、魚酥	什錦雞絲麵	√	√	√	√
6/30(二)	水果	蔬菜湯餃	黃金魷仔魚粥	√	√	√	√

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。

