

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 109 年 5 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
5/1(五)		五一勞動節放假一天					
5/4(一)	水果	番茄義大利麵、玉米濃湯	四神湯	√	√	√	√
5/5(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、肉鬆、羅宋湯	肉羹麵線	√	√	√	√
5/6(三)	水果	回鍋肉、炒時蔬、番茄炒蛋、金針肉絲湯	仙草蜜	√	√	√	√
5/7(四)	水果	打拋豬肉、青江炒豆腐、海帶絲大骨湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
5/8(五)	水果	瓜子肉、小鶉蛋、蔬菜總匯、冬瓜排骨酥湯	麥茶+蔬打餅乾	√	√	√	√
5/11(一)	水果	什錦炒年糕、涼拌黃豆芽、紫菜豆腐湯	一品海鮮粥	√	√	√	√
5/12(二)	水果	蔬菜湯餃	關東煮	√	√	√	√
5/13(三)	水果	肉燥飯、滷蛋、培根炒高麗、海帶排骨湯	四喜甜湯	√	√	√	√
5/14(四)	水果	鮮筍炒肉絲、玉米炒蛋、炒時蔬、海苔蛋花湯	貢丸米粉湯	√	√	√	√
5/15(五)	水果	原味香腸、豆皮絲瓜、炒時蔬、鮮筍肉絲湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
5/18(一)	水果	什錦木須炒麵、榨菜肉絲湯	絲瓜肉絲粥	√	√	√	√
5/19(二)	水果	什錦蛋炒飯、味噌豆腐白菜湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
5/20(三)	水果	乾燒獅子頭、魷仔魚蒸蛋、炒時蔬、紅棗枸杞湯	綠豆芋圓湯	√	√	√	√
5/21(四)	水果	醬爆雞丁、紅絲高麗、玉米炒蛋、丸子菇菇湯	海鮮米苔目	√	√	√	√
5/22(五)	水果	馬鈴薯甜豆燉飯、小鶉蛋、玉米濃湯	麥茶+夾心餅乾	√	√	√	√
5/25(一)	水果	海鮮炒烏龍、酸菜肉片湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5/26(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、海苔細片、蘿蔔排骨湯	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
5/27(三)	水果	糖醋肉片、涼拌海帶絲、番茄炒黃豆芽、味噌貢丸湯	黑糖粉圓	√	√	√	√
5/28(四)	水果	洋蔥豬柳、三色炒蛋、時蔬青菜、紫菜湯	什錦米苔目	√	√	√	√
5/29(五)	水果	香滷小雞腿、銀芽炒紅絲、乾燒豆腐、蛤蜊雞湯	麥茶+檸檬餅乾	√	√	√	√

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990