

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 109 年 4 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
4/1(三)	水果	雞塊、薯條、蝦餅、玉米濃湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
4/2(四)		兒童節補假一天					
4/3(五)		清明節補假一天					
4/6(一)	水果	火腿蛋炒飯、肉鬆、玉米濃湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
4/7(二)	水果	紅燒獅子頭、青江燉豆腐、莧菜小魚湯	肉絲粿仔條	√	√	√	√
4/8(三)	水果	什錦炒年糕、涼拌黃豆芽、味噌貢丸豆腐湯	紅豆芋圓	√	√	√	√
4/9(四)	水果	紅燒油豆腐、紅絲海帶、金針肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
4/10(五)	水果	醬瓜肉、小鵝蛋、玉米筍炒花椰、冬瓜排骨酥湯	麥茶+仙貝	√	√	√	√
4/13(一)	水果	酢醬麵、涼拌銀芽、三絲魚丸湯	海鮮粥	√	√	√	√
4/14(二)	水果	鐵板豬柳、黃瓜燴魚羹、黃豆芽蕃茄排骨湯	肉羹麵線	√	√	√	√
4/15(三)	水果	紅燒肉片、花椰杏鮑菇、魚板蒸蛋、蘿蔔雞湯	四喜甜湯	√	√	√	√
4/16(四)	水果	桂竹筍炒肉絲、青江炒豆腐、玉米排骨湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
4/17(五)	水果	馬鈴薯甜豆燉飯、小鵝蛋、冬瓜蛤蜊湯	麥茶+奶油餅	√	√	√	√
4/20(一)	水果	烏龍炒麵、榨菜肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
4/21(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、韭菜花甜不辣、餛飩湯	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
4/22(三)	水果	洋蔥棒棒腿、開陽白菜、香菇蒸蛋、山藥雞湯	燒仙草	√	√	√	√
4/23(四)	水果	紅燒雞丁、紅絲炒高麗、黃瓜脆丸湯	四神湯	√	√	√	√
4/24(五)	水果	原味香腸、炒時蔬、皮蛋豆腐、海帶芽排骨湯	麥茶+起司餅乾	√	√	√	√
4/27(一)	水果	什錦炒米粉、冬瓜排骨酥湯	關東煮	√	√	√	√
4/28(二)	水果	什錦肉羹湯泡飯、魚酥	什錦肉絲粥	√	√	√	√
4/29(三)	水果	紅燒燉肉、滷麵輪、蟹棒絲瓜冬粉、紅棗枸杞雞湯	黑糖粉圓	√	√	√	√
4/30(四)	水果	洋蔥豬柳、三色炒蛋、炒時蔬、紫菜豆腐蛋花湯	茄汁通心麵	√	√	√	√

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990