

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 109 年 3 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
3/2(一)	水果	義大利肉醬麵、玉米濃湯	蔬菜瘦肉粥	√	√	√	√
3/3(二)	水果	玉米絞肉、炒時蔬、番茄炒蛋、貢丸菇湯	蔬菜雞絲麵	√	√	√	√
3/4(三)	水果	香滷小雞腿、原味蒸蛋、炒時蔬、金針肉絲湯	黑糖粉圓	√	√	√	√
3/5(四)	水果	紅燒豬柳、培根炒高麗、番茄炒蛋、蘿蔔雞湯	四神排骨湯	√	√	√	√
3/6(五)	水果	乾燒獅子頭、開陽白菜燉芙蓉、榨菜肉絲湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
3/9(一)	水果	什錦炒米粉、香菇魚丸湯	玉米絞肉蔬菜粥	√	√	√	√
3/10(二)	水果	蔬菜水餃	黃豆芽豬腳湯	√	√	√	√
3/11(三)	水果	佛跳牆燴飯、小鵝蛋、海苔細片湯	紅豆 QQ 圓	√	√	√	√
3/12(四)	水果	洋蔥豬柳、花椰炒三色、紅燒豆腐、蔬菜餛飩湯	肉羹麵線	√	√	√	√
3/13(五)	水果	紅燒肉片、螞蟻上樹、炒時蔬、金針肉絲湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
3/16(一)	水果	肉燥乾麵、滷蛋、燙青菜、三絲貢丸湯	一品海鮮粥	√	√	√	√
3/17(二)	水果	玉米絞肉、炒時蔬、菜脯蛋、魷仔魚蔬菜湯	燒仙草	√	√	√	√
3/18(三)	水果	什錦炒年糕、涼拌豆芽、味噌海帶芽豆腐湯	藥燉排骨冬粉湯	√	√	√	√
3/19(四)	水果	火腿蛋炒飯、肉鬆、玉米濃湯	貢丸米粉湯	√	√	√	√
3/20(五)	水果	肉羹湯泡飯、魚酥	麥茶+仙貝	√	√	√	√
3/23(一)	水果	木須肉炒麵、黃瓜脆丸湯	芋頭肉絲粥	√	√	√	√
3/24(二)	水果	番茄豬肉家常麵、滷蛋	甜不辣	√	√	√	√
3/25(三)	水果	麵輪燒肉、香菇蒸蛋、開陽白菜、蘿蔔雞湯	愛玉珍珠圓	√	√	√	√
3/26(四)	水果	醬爆雞丁、小魚豆干、炒時蔬、冬瓜排骨湯	玉米濃湯	√	√	√	√
3/27(五)	水果	甜豆咖哩雞飯、小鵝蛋、髮菜豆腐肉絲湯	麥茶+蔬菜餅乾	√	√	√	√
3/30(一)	水果	什錦烏龍炒麵、山藥雞湯	什錦鹹粥	√	√	√	√
3/31(二)	水果	小黃瓜炒雞丁、菜脯蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯	番茄通心麵	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990