

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 109 年 1 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
1/1(三)		元旦放假一天					
1/2(四)	水果	夏威夷肉鬆蛋炒飯、玉米濃湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
1/3(五)	水果	佛跳牆燴飯、小鵝蛋、金針肉絲湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
1/6(一)	水果	什錦炒麵、香菇貢丸雞湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
1/7(二)	水果	什錦湯餃	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
1/8(三)	水果	洋蔥炒肉絲、魚板蒸蛋、炒高麗、蘿蔔雞湯	綜合豆花	√	√	√	√
1/9(四)	水果	玉米絞肉、豆干毛豆丁、時令青菜、山藥養生湯	髮菜豆腐羹	√	√	√	√
1/10(五)	水果	甜豆咖哩燴飯、小鵝蛋、冬瓜蛤蜊湯	麥茶+奶油餅	√	√	√	√
1/13(一)	水果	肉燥炒米粉、蘿蔔排骨酥湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
1/14(二)	水果	御飯糰、海苔片、肉鬆、玉米蛋、香菇雞湯	關東煮	√	√	√	√
1/15(三)	水果	原味香腸、螞蟻上樹、紅絲高麗、冬瓜排骨湯	綠豆粉圓湯	√	√	√	√
1/16(四)	水果	豆干炒肉絲、綠花椰炒蛤蜊、涼拌海帶絲、黃瓜脆丸湯	肉羹麵線	√	√	√	√
1/17(五)	水果	肉羹湯泡飯、小鵝蛋、魚酥	麥茶+蔬菜餅	√	√	√	√
1/20(一)	水果	蔬菜烏龍炒麵、金針肉絲湯	貢丸米粉湯	√	√	√	√
1/21(二)	水果	時蔬炊飯、玉米絞肉、肉鬆、羅宋湯	冬瓜薏仁湯	√	√	√	√
1/22(三)	水果	火鍋圍爐大餐	麥茶+牛奶餅乾	√	√	√	√
1/23(四)		春節彈性調整放假一天					
1/24(五)		春節假期					
1/27(一)		春節假期					
1/28(二)		春節假期					
1/29(三)		春節假期					
1/30(四)	水果	火腿蛋炒飯、香菇貢丸湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
1/31(五)	水果	瓜子肉、滷小鵝蛋、開陽白菜、海帶結大骨湯	麥茶+小西點	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。

